

ACTIVIDADES PARA NIÑOS DE ENTRE 24 Y 30 MESES DE EDAD

<p>Añada acciones a las canciones infantiles favoritas de su niño. Cualquier canción típica para esta edad resulta apropiada.</p>	<p>Juegue a "tirar al blanco" con un balde o caja grande y bolsitas de frijoles o pelotas. Ayude a su hijo a contar cuántos dan en el blanco. Una pelota de hilo o unos calcetines enrollados también funcionan bien para un juego de tiro al blanco dentro de la casa.</p>	<p>Coloque cinta adhesiva alrededor de uno de los extremos de una tira de lana de tejer para que quede tiesa como si fuera una aguja y haga un nudo grande en el otro extremo. Haga que su hijo ensarte macarrones anchos y grandes, botones, cucharas o bolas a través del hilo. Haga un collar comestible con "Cheerios".</p>	<p>A esta edad, a los niños les fascina hacer excursiones. Una excursión especial puede ser ir a la biblioteca. El bibliotecario puede ayudarle a encontrar libros apropiados. Reserve un tiempo especial para lectura (por ejemplo, historias para leer a la hora de ir a la cama).</p>	<p>Juegue a dar saltitos cuando vaya de paseo saltando por encima de las grietas de la acera. Al principio, puede que tenga que sujetar a su niño y ayudarle a saltar.</p>
<p>Tómese tiempo para dibujar con su niño cuando quiera sacar el papel y los crayones (lápices de colores). Dibuje formas grandes y deje que el niño las coloree. Túrnense.</p>	<p>Durante el juego del cajón de arena, intente mojar un poco de la arena. Enseñe al niño cómo llenar el recipiente de arena mojada y darle la vuelta para hacer estructuras o tortas de arena.</p>	<p>Añada uno o dos catálogos viejos a la biblioteca de su hijo. Es un buen "libro" de fotos para nombrar objetos comunes.</p>	<p>Dé a su hijo jabón, una toallita para lavarse y una vasija con agua. Deje que su hijo lave un muñeco "sucio", platos de juguete o ropa de muñeco. Es una buena práctica para aprender a lavarse y secarse las manos.</p>	<p>Haga recipientes de "sonidos" usando huevos de Pascua de plástico o huevos de medias "L'Eggs". Llene los huevos con objetos ruidosos como, por ejemplo, arena, frijoles o arroz y cierre los huevos con cinta adhesiva. Haga 2 huevos para cada sonido. Ayude a su niño a emparejar sonidos y volver a ponerlos juntos nuevamente en la caja de cartón.</p>
<p>Enseñe a su hijo cómo hacer serpientes, pelotas o panqueques con un rodillo pequeño usando "plastilina". Utilice moldes para cortar galletas para hacer nuevas formas de "plastilina".</p>	<p>A esta edad, a los niños les fascina aparentar y disfrutan verdaderamente cuando usted lo hace con ellos. Aparente ser distintos animales como, por ejemplo, un perro o un gato. Haga sonidos y movimientos de animales. Deje que su niño sea el dueño de la mascota, que él/ella la acaricie y alimente.</p>	<p>Su hijo empezará a ser capaz de tomar decisiones. Ayúdele a escoger la ropa que quiera ponerse cada día, dándole la opción de elegir entre dos pares de calcetines, dos camisas, etc. Dele opciones a la hora de comer o tomar un bocadillo (dos tipos de bebida, galletas, etc.).</p>	<p>Mejore las aptitudes auditivas poniendo cassettes con música lenta y rápida. Las canciones con cambios de ritmo son excelentes. Enseñe a su hijo cómo moverse de manera rápida o lenta al son de la música. (Es posible que encuentre cassettes para niños en la biblioteca local).</p>	<p>Las cajas tienen infinidad de usos para los niños. Una caja que sea lo suficientemente grande como para que su hijo quepa en ella puede convertirse en su automóvil. Una caja de electrodomésticos con agujeros corta dos para las ventanas y una puerta puede ser una casa de juegos para su hijo. Decorar las cajas con lápices de colores, marcadores o pinturas puede ser una actividad divertida para hacer juntos.</p>
<p>Juegue a "Seguir al líder". Camine de puntillas, camine hacia atrás y camine despacio o rápido dando pasos grandes y pequeños.</p>	<p>Intente hacer algo nuevo pintando con los dedos. Utilice crema batida sobre una superficie que se pueda lavar (bandeja para galletas, mesa de laminado de plástico tipo "Formica"). Ayude a su hijo a extender la crema alrededor y a hacer dibujos con sus dedos. Añada colorante para alimentos para darle algo de color.</p>	<p>Las acciones son una parte importante de la vida de un niño. Cree juegos con una pelota en los que usted dé instrucciones y su hijo lleve a cabo la acción, como, por ejemplo "hacer rodar la pelota". <i>Dar patadas, tirar, empujar, hacer rebotar y agarrar</i> también son buenas acciones para el niño. Túrnense a la hora de dar instrucciones.</p>	<p>Haga un recorrido con obstáculos usando sillas, almohadas o cajas de cartón grandes. Diga a su hijo que pase por encima, por debajo, a través, por atrás, por el frente, o entre los obstáculos. Tenga cuidado de disponer el recorrido de manera que las piezas no se caigan y causen daños a su hijo.</p>	<p>Junte cosas grandes y pequeñas (pelotas, cubos [bloques], platos). Muestre y describa los objetos (grandes/pequeños). Pida a su hijo que le dé una pelota grande y, después, todas las pelotas grandes. Haga lo mismo con objetos pequeños/grandes. Otro juego de objetos pequeños/grandes consiste en aumentar su estatura estirando sus brazos hacia arriba y hacerse más pequeño poniéndose de cuclillas.</p>