

### La seguridad de su hijo(a)

¿Sabía que las lesiones son la principal causa de muertes entre niños menores de 4 años en los Estados Unidos? La mayoría de estas lesiones se pueden prevenir.

Muchas lesiones ocurren porque los padres no están conscientes de lo que sus hijos son capaces de hacer. A esta edad su hijo(a) puede *caminar, correr, trepar, saltar y explorar* por todas partes. Todas las cosas nuevas que sabe hacer ahora harán que esta etapa sea muy peligrosa en la vida de su hijo(a). Usted es responsable de protegerlo para evitar que se lastime. Su hijo(a) no sabe captar el peligro ni recuerda la palabra “no” cuando está en plan de exploración.

#### Peligros de las armas de fuego

Los niños que viven en casas donde hay armas de fuego corren más peligro de ser heridos por sí mismos, amigos o familiares que de ser heridos por un asaltante. Es mejor no tener armas dentro de la casa. **Las pistolas son especialmente peligrosas.** Si decide tener un arma de fuego, manténgala descargada y en un lugar bajo llave separada de las balas. Pregunte si en las casas que su hijo frecuenta o donde lo cuidan hay armas de fuego y cómo las guardan.



#### Envenenamientos

A esta edad un niño sigue explorando el mundo llevándose todo a la boca, incluso si es algo que sabe mal. Su hijo(a) ya puede *abrir puertas y cajones, desarmar cosas y abrir frascos* con facilidad, así que todas las medicinas y productos domésticos tóxicos deben tener tapas a prueba de niños. **Tenga los frascos y botellas cerrados todo el tiempo** o trate de buscar substitutos más seguros. Llame al Centro de Envenenamientos (Poison Center) de su localidad para obtener más información.

Su hijo(a) ahora es capaz de “meter las narices” en todo. Asegúrese de tener todos los productos domésticos y medicinas fuera de la vista y del alcance del niño. Nunca guarde en su casa detergentes de lejía. Mantenga todos los productos en sus envases originales.

**Si su hijo(a) llega a meterse algo venenoso en la boca, llame de inmediato a la línea de ayuda por envenenamiento (Poison Help Line). Coloque el número de la línea de ayuda (1-800-222-1222) cerca de su teléfono. No haga vomitar al niño.**



#### Caídas

Para prevenir caídas graves, cierre con llave todas las zonas peligrosas. **Coloque rejas en las entradas de las escaleras e instale rendijas manuales** en todas las ventanas superiores al primer piso. **Saque cualquier mueble que tenga bordes filudos** de la habitación en la que su hijo(a) juega y duerme. A esta edad su hijo(a) ya caminará bien y además empezará a trepar, saltar y correr. Si deja una silla cerca de un mostrador de la cocina, de una mesa o de una ventana, le permitirá al niño treparse a un lugar alto y peligroso. Recuerde: su hijo(a) no sabe lo que es el peligro.

**Si su niño(a) sufre de una caída fuerte o no actúa normalmente después de cualquier caída, llame al médico.**



## Quemaduras

La cocina es un lugar peligroso para su hijo(a) cuando se están preparando alimentos. Líquidos calientes, grasa y alimentos calientes pueden salpicar y provocarle quemaduras fuertes. Cuando esté cocinando o comiendo o cuando no puede prestarle total atención a su hijo(a), **colóquelo en un lugar seguro como un corral, la silla para comer o la cuna**. Es mejor mantenerlo fuera de la cocina cuando esté cocinando.

Los niños que están aprendiendo a caminar se agarrarán de cualquier cosa que les permita mantener el equilibrio, incluyendo la puerta caliente de un horno, calentadores de pared o asadores exteriores. Mantenga a su hijo(a) afuera de las habitaciones donde hay objetos calientes que pueda tocar, o coloque algo que obstruya su acceso alrededor de los mismos.

Su hijo(a) tratará de *alcanzar* platos de comida caliente o tazas de café, así que no los deje a su alcance. **NUNCA lleve líquidos calientes en la mano mientras carga al niño.** ¡Ni siquiera lo intente!



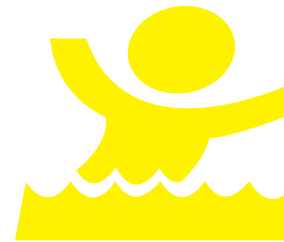
**Si su bebé llega a quemarse, deje correr agua fría sobre la parte afectada de inmediato. Después cubra la quemadura con un vendaje suelto o un paño limpio. Llame al doctor en caso de cualquier tipo de quemadura. Para proteger al niño de que se queme con el agua del grifo, reduzca la temperatura máxima de su calentador de agua a 120° F.**

**Revise las baterías de la alarma de humo** una vez al mes para comprobar que funcionan. Cambie las baterías una vez al año en una fecha fácil de recordar, como por ejemplo cuando cambia el horario nacional.

## Ahogamientos

A esta edad a los niños les encanta jugar en el agua. **NUNCA deje a su hijo(a) solo en la tina de baño ni cerca de una cubeta con agua, piscina (alberca), pileta o cualquier otro recipiente con agua, ni siquiera por un rato.** Desocupe todas las cubetas después de su uso. Tenga cerrada la puerta del baño. Un niño puede ahogarse en menos de 2 pulgadas de agua. El saber nadar NO significa que su hijo(a) estará más seguro dentro del agua o cerca del agua. Cuando su hijo(a) esté cerca del agua, permanezca a un brazo de distancia.

Si hay una piscina o alberca en su casa, instale una cerca de al menos 4 pies de alto que rodee los cuatro costados y asegúrese de que las puertas tengan cerrojos con cierre automático. La mayoría de niños se ahogan cuando salen a deambular y caen en una piscina que no está separada de la casa por una cerca. No es posible ver al niño cada instante que está en la casa. Tan sólo se requiere un instante para que su hijo(a) se salga de la casa y caiga en la piscina.



## Y no olvide la seguridad en el auto

**Los choques de auto son un gran peligro** para la vida y la salud de su hijo(a). La compresión causada al cerebro y al cuerpo de un niño(a) durante un choque o un frenazo repentino, incluso a baja velocidad, puede causar lesiones graves o la muerte. **Para prevenir estas lesiones COLOQUE a su hijo(a) en un asiento de seguridad CADA VEZ** que lo lleve en auto. Asegúrese de que el asiento de seguridad esté bien instalado y que éste sea el apropiado para la edad y el peso del niño. Lea y siga las instrucciones que vienen con el asiento de seguridad y las instrucciones para asientos de seguridad que vienen en el manual de su auto. **La silla trasera es el lugar más seguro para bebés y niños que viajan en auto.**

**No deje a su hijo(a) solo en un auto. Mantenga los vehículos y las valijas de los automóviles con seguro. Es peligroso dejar a los niños en un auto. Un niño encerrado en un auto cuando el clima es cálido puede morir por exceso de calor en poco tiempo.**

Antes de montarse en el auto y dar reversa para salir de la casa, **vaya hasta la parte de atrás del auto** para comprobar que su hijo(a) no está allí. Es posible que no alcance a ver al pequeño desde el espejo retrovisor.



**Recuerde: la mayor amenaza a la vida y la salud de su hijo(a) es una lesión.**

La información que se encuentra en esta publicación no debe usarse como un sustituto a la atención médica y consejo de su pediatra. Es posible que existan variaciones en el tratamiento, su pediatra pueda recomendar, en base a hechos y circunstancias individuales.