



DE 6 A 12 MESES

La seguridad de su hijo(a)

¿Sabía que cientos de niños menores de un año mueren cada año en los Estados Unidos a causa de lesiones que en su mayoría podrían prevenirse?

En muchos casos estas lesiones ocurren porque los padres no están conscientes de lo que sus hijos son capaces de hacer. Su hijo(a) aprende con rapidez y de repente será capaz de *darse vuelta, gatear, sentarse y pararse*. Es posible que pueda trepar antes de aprender a caminar o caminar con apoyo meses antes de lo que usted espera. *Agarrará* casi cualquier objeto que vea y podrá alcanzar cosas que no podía alcanzar antes.

Caídas

Las nuevas habilidades de su hijo(a) harán que se caiga a menudo. Protéjalo de lesiones.

Coloque rejas en las entradas de las escaleras y puertas. Instale rendijas manuales en todas las ventanas superiores al primer piso. **Retire los objetos filudos y los muebles duros** de la habitación donde su hijo(a) juega.

No use andadores infantiles. El bebé puede hacer volcar el andador, caerse o precipitarse por las escaleras y lastimarse seriamente en la cabeza. Los andadores permiten que el bebé tenga acceso a lugares donde puede halar objetos pesados o alimentos calientes.

Si su niño(a) sufre de una caída fuerte o no actúa normalmente después de cualquier caída, llame al médico.

Quemaduras

Entre los 6 y los 12 meses de edad un niño agarra todo a su paso. **NUNCA** deje tazas de café caliente en una mesa o en el borde de un mostrador. **Y NUNCA lleve en la mano bebidas o alimentos calientes cerca del niño o mientras carga al niño**, ya que corre el riesgo de que el pequeño se quemé. Tenga también en cuenta que si deja al niño gatear o caminar alrededor de estufas, calentadores de pared o de piso y otros electrodomésticos que generan calor, corre el riesgo de que se quemé. Cuando esté cocinando o comiendo o cuando no puede prestarle total atención al bebé, **colóquelo en un lugar seguro como un corral, la silla para comer de bebé o la cuna.**

Si su bebé llega a quemarse, deje correr agua fría sobre la parte afectada de inmediato. Después cubra la quemadura con un vendaje suelto o un paño limpio. Llame al doctor en caso de cualquier tipo de quemadura. Para proteger al bebé de que se quemé con el agua del grifo, reduzca la temperatura máxima de su calentador de agua a 120° F.

Revise las baterías de la alarma de humo una vez al mes para comprobar que funcionan. Cambie las baterías una vez al año en una fecha fácil de recordar, como por ejemplo cuando cambia el horario nacional.



Ahogamientos

A esta edad a los niños les encanta jugar en el agua. Vacíe toda el agua de la tina de baño, cubetas o cualquier recipiente de agua inmediatamente después de su uso. Tenga cerrada la puerta del baño. **NUNCA deje a su hijo(a) solo en la tina de baño ni cerca de una cubeta con agua, piscina (alberca), pileta o cualquier otro recipiente con agua, ni siquiera por un instante.** Un niño puede ahogarse en menos de 2 pulgadas de agua. El saber nadar NO significa que su hijo(a) estará más seguro en el agua a esta edad. Cuando su hijo(a) esté cerca del agua, permanezca a un brazo de distancia.



Si hay una piscina o alberca en su casa, éste es el momento de **instalar una cerca** que separe la piscina de la casa. La cerca debe rodear a la piscina por los 4 costados. La mayoría de ahogamientos en piscinas se producen cuando un niño cae a una piscina que no está separada de la casa por una cerca. Prepárese desde ahora: instale una cerca alrededor de la piscina antes de que su hijo(a) comience a caminar!

Intoxicaciones y ahogamientos

Su hijo(a) explorará su entorno *llevándose absolutamente todo a la boca*. **NUNCA** deje objetos pequeños o globos al alcance de su hijo(a), ni siquiera por un rato. No le dé trozos duros de comida tales como salchichas (hot dogs), zanahoria cruda, uvas, cacahuates o palomitas de maíz. Corte todos sus alimentos en trozos delgados para prevenir atragantamientos.

Esté pendiente por si empieza a atragantarse. Aprenda a salvar la vida de un niño que se atraganta. Pregúntele al doctor cuáles son los pasos a seguir en tales casos.

Los niños se llevan todo a la boca, incluso si es algo que no sabe bien. Muchas de las cosas corrientes que hay en su casa **pueden ser venenosas** para su hijo(a). Asegúrese de mantener los productos domésticos como detergentes, químicos y medicinas en un lugar bien alto y lejos de la vista y el alcance de los pequeños. Nunca guarde en su casa detergentes de lejía. **Coloque pasadores de seguridad o candados** en los cajones y alacenas. Recuerde: Su hijo(a) no entiende o no recuerda la palabra “no” cuando está en plan de exploración.



Si usted o su hijo(a) se comen algo que pueda ser venenoso, llame a la línea de ayuda por envenenamiento (Poison Help Line) al 1-800-222-1222. No haga vomitar al niño.

Estrangulamientos y asfixias

Coloque la cuna de su bebé lejos de las ventanas. **Los cordeles de persianas y cortinas pueden estrangular a un niño.** Ate los cordeles a un nivel alto y fuera del alcance de su hijo(a). No una los dos cordeles.

Las envolturas y las bolsas de plástico forman un sello apretado sobre la boca y la nariz y pueden sofocar a un niño. Manténgalas fuera del alcance de su bebé.

Y no olvide la seguridad en el auto

Los choques de auto siguen siendo un gran peligro para la vida y la salud de su hijo(a). La mayoría de lesiones y muertes causadas por choques automovilísticos pueden prevenirse mediante el uso de asientos de seguridad **CADA VEZ** que su hijo(a) vaya en auto. Un bebé pequeño siempre debe viajar en un asiento de seguridad que mire hacia atrás, colocado en el asiento trasero del auto, hasta que tenga por lo menos un año de edad o al menos 20 libras de peso. Un asiento de seguridad que deba colocarse en el sentido opuesto al de la marcha **NUNCA** debe ir en un asiento delantero provisto de bolsas de aire. Su hijo(a), además de estar mucho más protegido en un asiento de seguridad, se portará mejor, permitiéndole a usted conducir con más cuidado. La silla trasera es el lugar más seguro para bebés y niños que viajan en auto.



No deje a su hijo(a) solo en un auto. Un niño encerrado en un auto cuando el clima es cálido puede morir por exceso de calor en poco tiempo. Mantenga los vehículos y las valijas de los automóviles con seguro.

Recuerde: la mayor amenaza a la vida y la salud de su hijo(a) es una lesión.

La información que se encuentra en esta publicación no debe usarse como un sustituto a la atención médica y consejo de su pediatra. Es posible que existan variaciones en el tratamiento, su pediatra pueda recomendar, en base a hechos y circunstancias individuales.