

ACTIVIDADES PARA NIÑOS DE ENTRE 12 Y 16 MESES DE EDAD

A los bebés les fascinan los juegos a esta edad (las tortillitas, este cerdito fue al mercado). Intente diferentes maneras de jugar y vea si su bebé intenta jugar los con usted. Escóndase detrás de los muebles o puertas para jugar al escondite. Dé golpes a cubos (bloques) o tapas de cacerolas como si fuera un juego como las tortillitas).	Haga títeres con un calcetín o una bolsa de papel - uno para usted y otro para su bebé. Haga que su títere le hable a su bebé o al títere de su bebé. Anime a su bebé a que "conteste".	Para animar a que su bebé dé sus primeros pasos, sujete a su bebé de pie, frente a otra persona. Haga que su bebé camine hacia la otra persona para llegar a su juguete o su dulce golsina favorito.	Dele a su bebé recipientes con tapas o diferentes compartimientos llenos de cubos u otros juguetes pequeños. Deje que su bebé los abra y los vuelque. Juegue a "volver a poner las cosas en su sitio". Esto le ayudará a su bebé a aprender cómo soltar objetos en el lugar donde quiere.	Envuelva un juguete pequeño en una toalla de papel o papel para la cara sin usar cinta y sin que quede apretado. Su bebé puede desenvolverlo y encontrar una sorpresa. Utilice también papel de seda o papel para envolver. Tiene colores vivos y hace mucho ruido.
Los bebés disfrutan de juguetes que se empujan se jalan. Haga su propio juguete de jalar juntando cartones de yogur, carretes o cajas pequeñas con un pedazo de hilo o cuerda suave (de dos pies de longitud (60 centímetros) aproximadamente). Ate un reborde o anilla de plástico en uno de los extremos para que se pueda usar como asa.	Pegue a una mesa con cinta adhesiva un pedazo grande de papel para dibujar. Enseñe a su bebé cómo hacer garabatos con creyones (lápices de colores) grandes, que no sean tóxicos. Túrnense para hacer marcas en el papel. También es divertido pintar con agua.	Coloque los muebles de manera que su bebé pueda desplazarse por el cuarto pasando por los espacios abiertos existentes entre los muebles. Esto fomenta el mantenimiento del equilibrio al caminar.	A los bebés les sigue fascinando hacer ruido. Haga agitadores de ruido atando con una cuerda bordes de latas de conserva o llenando frascos de medicamentos (con tapones a prueba de niños) con objetos que hagan diferentes sonidos como, por ejemplo, bolitas (canicas), arroz, sal, tornillos, etc. <i>Asegúrese de apretar firmemente las tapas.</i>	¡Este es el período durante el cual su bebé aprende que los adultos pueden ser útiles! Cuando su bebé "pida" algo vocalizando o señalando con el dedo, responda a su señal. Nombre el objeto que su bebé quiere y anímele a comunicarse nuevamente—turnándose entre sí en una "conversación".
Juegue al "juego de los nombres". Nombre partes del cuerpo, objetos comunes y gente. Esto le permite a su bebé saber que todas las cosas tienen un nombre y le ayuda a empezar a aprender estos nombres.	Cree un recorrido de obstáculos con cajas o muebles de manera que su bebé pueda meterse, subirse, pasar por, por encima, o por debajo. Una caja grande puede ser un sitio magnífico para sentarse y jugar.	Deje que su bebé le ayude a limpiar. Juegue a "poner cosas en la canasta de basura" o "dárselas a mamá o papá".	Haga una bolsa sorpresa para que su bebé la pueda encontrar por la mañana. Llene una bolsa de papel o de paño con un juguete blando, algo que haga ruido, un tarro pequeño de plástico con tapa de rosca o un libro con páginas de cartón.	Juegue al juego de "imaginemos" con un animal o muñeco de peluche. Muéstreselo a su bebé y dígame lo que el muñeco esté haciendo (caminando, yendo a la cama, comiendo, bailando en la mesa). Vea si su bebé hace que el muñeco se mueva y haga las cosas que usted le haya pedido. Túmense.
Corte alimentos que sean seguros para comer con los dedos (no use comidas que pueden plantear el peligro de estrangulación del bebé) en pedazos pequeños y deje que su bebé se alimente a sí mismo. Una buena práctica consiste en recoger cosas pequeñas y sentir las diferentes texturas (bananas, galletas blandas, frutas pequeñas).	Deje que su bebé le "ayude" durante sus tareas rutinarias diarias. Anime a su bebé a "tomar" el vaso y la cuchara para la comida, "encontrar" los zapatos y el abrigo para vestirse y a "traer" sus pantalones o pañales para que le cambie. Seguir instrucciones es una aptitud importante que su bebé debe aprender.	Su bebé está aprendiendo que los distintos juguetes hacen cosas diferentes. Dele a su bebé muchas cosas para hacer rodar, empujar, jalar, abrazar, sacudir, golpear, dar la vuelta, amontonar, girar y agitar.	A la mayoría de los bebés les gusta la música. Dé palmaditas y baile al son de la música. Anime a su bebé a practicar el equilibrio moviéndose hacia adelante, alrededor y hacia atrás. Sujete sus manos para darle apoyo en caso de que sea necesario.	Prepare a su bebé para una actividad o viaje futuro hablando del mismo de antemano. Su bebé se sentirá parte de lo que está ocurriendo en vez de ser un simple observador. También puede ayudar a reducir parte del miedo de que se le "deje atrás".