

ACTIVIDADES PARA NIÑOS DE ENTRE 16 Y 20 MESES DE EDAD

<p>A los niños pequeños que ya gatean les fascina jugar en el agua. Ponga objetos que se puedan "estrujar" en la bañera como, por ejemplo, esponjas o botellas que se puedan apretar y juguetes que se puedan echar a la bañera y mojar (tazas, tazones).</p>	<p>A los niños pequeños les fascinan las burbujas. Deje que su niño pequeño sople las burbujas o mire cómo usted sopla las burbujas con una pajita (un popote). También es divertido hacer explotar las burbujas o perseguirlas.</p>	<p>El juego de "imaginemos" se hace aún más divertido en esta etapa. Anime a su niño pequeño a que un muñeco o juguete de peluche haga lo que él/ella hace - caminar, ir a la cama, bailar, comer y saltar. Incluya al muñeco en las actividades o juegos diarios.</p>	<p>Hagan juntos pudín instantáneo. Deje que su niño pequeño le "ayude" vertiendo el pudín, echando leche y mezclando. Los resultados se pueden comer o se pueden usar para pintar con los dedos.</p>	<p>Utilice cajas o baldes para que su niño pequeño meta adentro bolsitas de frijoles o pelotas. Practique cómo tirar por encima de la cabeza la pelota o la bolsita de frijoles.</p>
<p>Juegue a "Esconder y Buscar". Su niño pequeño puede escondérsele con otra persona o sólo para que usted le busque. Después es su turno para esconderse y dejar que su niño pequeño le encuentre.</p>	<p>A los niños pequeños les fascina moverse. Llévelo al parque para que se suba a los aparatos que se mecen, columpios y toboganes pequeños. Al principio, tal vez quiera sostener en sus piernas a su niño pequeño en el columpio y el tobogán.</p>	<p>Canten juntos canciones de acción típicas para la edad de su bebé. Hagan las acciones juntos. Muévanse al ritmo de la canción. Espere a que su niño pequeño anticipé la acción.</p>	<p>Ponga los juguetes favoritos en un cesto de ropa para lavar que esté ligeramente fuera del alcance de su niño pequeño o en un recipiente transparente con una tapa ajustada. Espere a que su niño pequeño pida los objetos, dándole una razón para comunicarse. Responda a lo que le pida.</p>	<p>Puede que su niño pequeño se muestre interesado en "actividades de arte". Utilice creyones (lápices de colores) grandes que no sean tóxicos y un cuaderno grande. Los marcadores con punta de fieltro son más interesantes con sus colores brillantes. Deje que su niño pequeño haga su propio dibujo al mismo tiempo que usted hace el suyo.</p>
<p>Uno de los juguetes favoritos para jalar es una carretilla pequeña o un bolso viejo para juntar cosas. Su niño pequeño puede practicar poniendo objetos dentro del bolso y sacándolos del mismo. También se puede usar para guardar los artículos favoritos.</p>	<p>Empiece un libro ilustrado poniendo fotografías comunes y sencillas de revistas cortadas en un álbum de fotos. Su niño pequeño disfrutará de las fotos suyas y del resto de la familia. Las fotos de mascotas también son favoritas.</p>	<p>Los niños pequeños están interesados en jugar con pelotas. Utilice una pelota de playa para hacerla rodar, tirarla o patearla.</p>	<p>Juegue al juego de "¿Qué es eso?" señalando con la mano ropa, juguetes, partes del cuerpo, objetos o fotografías y pidiendo al niño pequeño que los nombre. Si su niño pequeño no responde, nómbrélos y ánimele a imitar las palabras.</p>	<p>Llene un recipiente de plástico con harina de maíz o harina de avena. Ponga adentro cucharas de cocina, un colador, tazas de medida, embudos o recipientes de plástico. Los niños pequeños pueden llenarlos, verterlos, derramar el contenido y aprender sobre texturas y cómo usar objetos como utensilios. Probar el contenido del recipiente no será perjudicial.</p>
<p>Los niños pequeños que gatean empezarán a juntar objetos. Los rompecabezas sencillos (piezas separadas) con pomos para tirar de ellas son excelentes. También es divertido meter llaves en cerraduras y poner cartas en el buzón de correo.</p>	<p>Tome dos recipientes (tazas de café o tazones de cereal) que parezcan iguales y un juguete pequeño. Esconda el juguete debajo de uno de los recipientes mientras su niño pequeño observa. Pregúntele, "¿adónde se ha ido?". Llegado su momento, puede jugar al "viejo juego de las tazas".</p>	<p>Ayude a su niño pequeño a clasificar objetos en montones. Él/ella le puede ayudar a ordenar la ropa lavada (poner calcetines en un montón y camisas en otro). Haga juegos de "limpiar". Haga que su niño pequeño ponga juguetes en anaquelos o cajas específicas.</p>	<p>Guarde cartones de leche, o envases de "Jell-O o pudín". Su niño pequeño los puede amontonar y crear torres. Usted también puede llenar las bolsas de papel del supermercado con periódicos y sellarlas con cinta adhesiva para hacer bloques grandes.</p>	<p>Extienda la ropa de su niño pequeño sobre la cama antes de vestirle. Pídale que le dé una camisa, pantalones, zapatos y calcetines. Este es un método sencillo para aprender los nombres de artículos comunes.</p>