

ACTIVIDADES PARA NIÑOS DE ENTRE 4 Y 8 MESES DE EDAD

Ponga un juguete de cuerda al lado o detrás de su bebé. Preste atención para ver si su bebé intenta identificar de dónde proviene el sonido.	Dele a su bebé una cuchara para que la agarre y la muerda. Es fácil de sujetar y se siente bien en la boca. También es excelente para hacer ruido, intentar golpear cosas y dejar caer.	Mientras esté sentado en el suelo, ponga a su bebé en posición de sentado entre sus piernas. Utilice sus piernas y su pecho para proveer sólo el soporte que su bebé necesite. Esto le permite jugar con su bebé y fomentar al mismo tiempo que se siente de forma independiente.	Frote con cuidado el cuerpo de su bebé con un paño suave, toalla de papel o nilón. Háblele de la sensación que producen las cosas (suave, áspero, resbaladizo). La crema también produce una buena sensación.	Deje que su bebé se mire en un espejo. Ponga un espejo irrompible al costado de la cuna de su bebé o en la mesa de cambiar pañales para que se pueda mirar. Mírese también en el espejo con su bebé. Sonría y haga señales a su bebé con la mano.
Haga su propio gimnasio en la cuna. Ate utensilios de cocina (cucharas y tazas de medida, prensapapas o batidores, agitadores con una bola adentro) a una cuerda a lo largo de la cuna. Coloque los artículos de gimnasia donde su bebé pueda darles de patadas. <i>Bájeles cuando su bebé no esté jugando.</i> Supervise a su bebé en todo momento.	Juegue con la voz. Hable en tono alto o bajo. Haga un chasquido con la lengua. Susurre. Túrnese con su bebé. Repita los sonidos hechos por su bebé. Coloque a su bebé de manera que estén enfrente el uno del otro—su bebé la mirará cuando usted haga sonidos.	Llene una botella pequeña de plástico (frasco de medicina con tapón a prueba de niños) con frijoles o arroz. Deje que su bebé lo agite para hacer ruido.	Haga otro agitador usando cascabeles. Anime a su bebé a sujetar uno en cada mano y a agitar ambos. Preste atención para ver si a su bebé le gusta más un sonido que otro.	Coloque a su bebé sobre su barriguita con sus juguetes u objetos favoritos a su alrededor, pero ligeramente fuera de su alcance. Anímele a que intente llegar a los juguetes y que se mueva hacia ellos.
Llene una caja de pañuelos de papel con tiras de papel. Su bebé disfrutará mucho sacándolas de la caja. (No utilice papel de periódico ni revistas a colores ya que son tóxicos. No use nunca bolsas ni envoltorios de plástico.)	Sujete de forma segura al lado de la cuna de su bebé (o de su mecedora o su silla para balancearse) uno de sus juguetes favoritos para que intente llegar y agarrarlo. Cambie frecuentemente los juguetes para darle nuevas cosas para ver y hacer.	Ponga a su bebé en una silla normal o silla de niño para automóviles o elévelo con almohadas. Dé saltitos y juegue con una bufanda suelta o una pelota grande. Muévela lentamente hacia arriba, luego hacia abajo y, después, a los lados para que su bebé pueda seguir el movimiento con los ojos.	Con su bebé acostado sobre la espalda, coloque un juguete de manera que pueda verlo pero no tocarlo, o mueva un juguete a través del campo visual de su bebé. Anímele a rodar para llegar al juguete.	Juegue al escondite con las manos, un paño o un pañal. Ponga primero el paño sobre su cara. Después deje que su bebé se esconda. Quite el paño si su bebé no puede hacerlo. Anímele a jugar. Túrnense.
Ponga a su bebé en una silla normal o silla de niño para automóviles para que observe sus actividades diarias. Dígale a su bebé lo que está haciendo. Deje que su bebé vea, oiga y toque objetos comunes. Usted puede prestar atención a su bebé mientras hace otras cosas.	Ponga a su bebé sobre su rodilla de manera que quede mirando hacia usted. Dé saltitos al ritmo de rimas infantiles. Cante y mézalo al son del ritmo. Ayude a su bebé a juntar las manos para dar palmadas al ritmo.	A su bebé le gustará tirar juguetes al suelo. Tómese un poco de tiempo para jugar a este juego de "ir y buscar". Esto ayudará a su bebé a aprender a soltar objetos. Dé al bebé una caja o una cacerola para que practique cómo dejar caer juguetes dentro de la misma.	Una vez que el bebé empiece a rodar o a gatear sobre su barriguita, juegue a "ven por mí". Deje que su bebé se mueva, luego vaya detrás de él y abrácelo cuando lo alcance.	Coloque a su bebé mirando hacia usted. Su bebé puede mirarle mientras cambia sus expresiones faciales (sonrisa grande, sacar la lengua, ojos que se ensanchan, arquear las cejas, dar resoplidos o soplar). Túrnese con su bebé. Repita lo que haga su bebé.