

## ACTIVIDADES PARA NIÑOS DE ENTRE 8 Y 12 MESES DE EDAD

Deje que su bebé se alimente a sí mismo. Esto le permite a su bebé practicar cómo recoger objetos pequeños (cereal, arvejas cocinadas) y también le proporciona experiencia con texturas en sus manos y su boca. Pronto, su bebé podrá tomar una comida completa usando los dedos.	Su bebé estará interesado en golpear objetos para hacer ruido. Dé a su bebé cubos (bloques) para que los golpee, cascabeles (sonajas) para agitar o cucharas de madera para golpearlas contra recipientes. Muestre a su bebé cómo golpear objetos.	Un buen pasatiempo consiste en meter objetos en un recipiente y sacarlos. Dé a su bebé recipientes de plástico con bolas o cubos grandes. Puede que su bebé disfrute metiendo y sacando calcetines del cajón de calcetines, o envases pequeños ("Jell-O", latas de atún o sopa) de los anaqueles.	Los espejos son emocionantes a esta edad. Deje que su bebé toque el espejo y que le toque a su reflejo en el espejo. Sonrían juntos y pongan caras divertidas en el espejo.	Su bebé empezará a usar su dedo índice para tocar con el dedo. Deje que su bebé toque con el dedo un teléfono de juguete o una caja con objetos de juguete. Su bebé querrá tocar caras con el dedo. Nombre las partes del cuerpo a medida que su bebé toque su cara.
Ponga juguetes en un sofá o mesa sólida para que su bebé pueda practicar cómo ponerse de pie mientras juega con los juguetes.	Busque una caja grande en la que su bebé pueda entrar y salir gateando. Quédese cerca y hable con su bebé de lo que está haciendo. " <i>Entraste y ahora has salido</i> ".	Lea libros para bebés o revistas llenas de color indicando con el dedo y diciéndole a su bebé lo que hay en la imagen. Deje que su bebé toque las imágenes del libro.	Juegue a juegos de esconder y buscar objetos. Deje que su bebé le vea cómo esconde un objeto debajo de una manta, pañal o almohada. Si su bebé no descubre el objeto, cubra sólo una parte del objeto. Ayude a su bebé a encontrar el objeto.	Haga juegos de pelotas. Tire a su bebé la pelota rodando. Ayude a su bebé o pida a otra persona que le ayude a rodar la pelota de vuelta. Puede incluso que su bebé le tire la pelota; por esta razón, las pelotas de playa o pelotas de espuma ("Nerf") son excelentes para este juego.
Encienda la radio o el equipo de música. Sujete a su bebé en posición vertical y deje que dé saltitos y baile. Si su bebé puede permanecer de pie con poco apoyo, sujete sus manos y baile como pareja.	Haga juegos de imitación como el escondite o "bebé muy grande". Demuestre que le gustan las imitaciones de movimientos y sonidos de su bebé. A los bebés les gusta jugar a los mismos juegos una y otra vez.	Deje que su bebé juegue con tazas de medida de plástico, tazas con asas, tamices y coladores, esponjas y pelotas que floten en la bañera. El tiempo del baño es un período excelente para aprender.	Juegue a las tortillitas con su bebé. Dé palmaditas con sus manos o túrnense. Espere y vea si su bebé le indica que empiece el juego otra vez. Pruebe el mismo juego con cubos o cucharas para dar palmadas y golpear.	Su bebé jugará más con diferentes sonidos como "ma-ma" o "pa-pa". Imite los sonidos que haga su bebé. Agregue un sonido nuevo para ver si su bebé intenta hacerlo. Disfrute de los primeros intentos de hablar del bebé.
Haga un rompecabezas sencillo para su bebé poniendo cubos o pelotas de ping-pong en una bandeja para panecillos o un cartón de huevos.	Usted puede hacer otro juguete sencillo cortando un agujero redondo en la tapa de plástico de una lata de café. Dé a su bebé pinzas para tender ropao pelotas de ping-pong para que las deje caer dentro.	Diga "Hola" y salude con la mano cuando entre en un cuarto con su bebé. Anime a su bebé a imitarle. Ayude a su bebé a saludar con la mano a otras personas. Saludar con la mano para decir "hola" y "adiós" son los primeros gestos de este tipo que hace el bebé.	Deje que su bebé escoja. Ofrezca dos juegos o alimentos y vea cuál elige su bebé. Anime a su bebé a intentar alcanzar o apuntar al objeto elegido. ¡Los bebés tienen cosas definidas que les gustan y que no!	La gente y los lugares nuevos son buenas experiencias para su bebé, pero pueden asustarle. Deje que su bebé vea, escuche y se mueva a su propio ritmo. Vaya despacio. Su bebé le dirá cuándo está listo para más.