

## ACTIVIDADES PARA NIÑOS DE ENTRE 8 Y 12 MESES DE EDAD

<p>Deje que su bebé se alimente a sí mismo. Esto le permite a su bebé practicar cómo recoger objetos pequeños (cereal, arvejas cocinadas) y también le proporciona experiencia con texturas en sus manos y su boca. Pronto, su bebé podrá tomar una comida completa usando los dedos.</p>	<p>Su bebé estará interesado en golpear objetos para hacer ruido. Dé a su bebé cubos (bloques) para que los golpee, cascabeles (sonajas) para agitar o cucharas de madera para golpearlas contra recipientes. Muestre a su bebé cómo golpear objetos.</p>	<p>Un buen pasatiempo consiste en meter objetos en un recipiente y sacarlos. Dé a su bebé recipientes de plástico con bolas o cubos grandes. Puede que su bebé disfrute metiendo y sacando calcetines del cajón de calcetines, o envases pequeños ("Jell-O", latas de atún o sopa) de los anaqueles.</p>	<p>Los espejos son emocionantes a esta edad. Deje que su bebé toque el espejo y que lo toque a su reflejo en el espejo. Sonrían juntos y pongan caras divertidas en el espejo.</p>	<p>Su bebé empezará a usar su dedo índice para tocar con el dedo. Deje que su bebé toque con el dedo un teléfono de juguete o una caja con objetos de juguete. Su bebé querrá tocar caras con el dedo. Nombre las partes del cuerpo a medida que su bebé toque su cara.</p>
<p>Ponga juguetes en un sofá o mesa sólida para que su bebé pueda practicar cómo ponerse de pie mientras juega con los juguetes.</p>	<p>Busque una caja grande en la que su bebé pueda entrar y salir gateando. Quédese cerca y hable con su bebé de lo que está haciendo. "<i>Entraste y ahora has salido</i>".</p>	<p>Lea libros para bebés o revistas llenas de color indicando con el dedo y diciéndole a su bebé lo que hay en la imagen. Deje que su bebé toque las imágenes del libro.</p>	<p>Juegue a juegos de esconder y buscar objetos. Deje que su bebé le vea cómo esconde un objeto debajo de una manta, pañal o almohada. Si su bebé no descubre el objeto, cubra sólo una parte del objeto. Ayude a su bebé a encontrar el objeto.</p>	<p>Haga juegos de pelotas. Tire a su bebé la pelota rodando. Ayude a su bebé o pida a otra persona que le ayude a rodar la pelota de vuelta. Puede incluso que su bebé le tire la pelota; por esta razón, las pelotas de playa o pelotas de espuma ("Nerf") son excelentes para este juego.</p>
<p>Encienda la radio o el equipo de música. Sujete a su bebé en posición vertical y deje que dé saltitos y baile. Si su bebé puede permanecer de pie con poco apoyo, sujeté sus manos y baile como pareja.</p>	<p>Haga juegos de imitación como el esconde o "bebé muy grande". Demuestre que le gustan las imitaciones de movimientos y sonidos de su bebé. A los bebés les gusta jugar a los mismos juegos una y otra vez.</p>	<p>Deje que su bebé juegue con tazas de medida de plástico, tazas con asas, tamices y coladores, esponjas y pelotas que flotan en la bañera. El tiempo del baño es un período excelente para aprender.</p>	<p>Juegue a las tortillitas con su bebé. Dé palmaditas con sus manos o túrnense. Espere y vea si su bebé le indica que empieza el juego otra vez. Pruebe el mismo juego con cubos o cucharas para dar palmadas y golpear.</p>	<p>Su bebé jugará más con diferentes sonidos como "ma-ma" o "pa-pa". Imita los sonidos que hace su bebé. Agregue un sonido nuevo para ver si su bebé intenta hacerlo. Disfrute de los primeros intentos de hablar del bebé.</p>
<p>Haga un rompecabezas sencillo para su bebé poniendo cubos o pelotas de ping-pong en una bandeja para panecillos o un cartón de huevos.</p>	<p>Usted puede hacer otro juguete sencillo cortando un agujero redondo en la tapa de plástico de una lata de café. Dé a su bebé pinzas para tender rafia pelotas de ping-pong para que las deje caer dentro.</p>	<p>Diga "Hola" y salude con la mano cuando entre en un cuarto con su bebé. Anime a su bebé a imitarle. Ayude a su bebé a saludar con la mano a otras personas. Saludar con la mano para decir "hola" y "adiós" son los primeros gestos de este tipo que hace el bebé.</p>	<p>Deje que su bebé escoja. Ofrezca dos juegos o alimentos y vea cuál elige su bebé. Anime a su bebé a intentar alcanzar o apuntar al objeto elegido. ¡Los bebés tienen cosas definidas que les gustan y que no!</p>	<p>La gente y los lugares nuevos son buenas experiencias para su bebé, pero pueden asustarle. Deje que su bebé vea, escuche y se mueva a su propio ritmo. Vaya despacio. Su bebé le dirá cuándo está listo para más.</p>