



DEL NACIMIENTO A LOS 6 MESES

La seguridad de su hijo(a)

¿Sabía que cientos de niños menores de un año mueren cada año en los Estados Unidos a causa de lesiones que en su mayoría podrían prevenirse?

En muchos casos estas lesiones ocurren porque los padres no están conscientes de lo que sus hijos son capaces de hacer. Los niños *aprenden con rapidez*, y antes de lo que imagine, su niño(a) podrá *escurrirse* de la cama o *alcanzar* esa taza de café caliente.

Lesiones en el auto

Los choques de auto son una gran amenaza para la vida y la salud de su hijo(a). La mayoría de lesiones y muertes debidas a choques automovilísticos **pueden prevenirse** con el uso de asientos de seguridad para niños. Su hijo(a), además de estar mucho más protegido en un asiento de seguridad, se portará mejor, permitiéndole a usted conducir con más cuidado. Su recién nacido(a) debe estar muy bien protegido en su primer viaje en auto del hospital a la casa. Llévelo en la parte de atrás del auto en un asiento de seguridad para bebé que mire hacia atrás.



Verifique que el asiento de seguridad de su bebé esté instalado correctamente. Lea y siga las instrucciones del fabricante y la sección del manual del auto referente a la colocación correcta del asiento de seguridad. CADA vez que su hijo(a) vaya en el auto, use el asiento de seguridad.

NUNCA ponga a un bebé en la silla delantera de un auto que tenga bolsa de aire para el pasajero.

Caídas

Poco después de haber nacido, los bebés tienen la habilidad de *moverse y estirarse* impulsándose de objetos con los pies. Incluso estos primeros movimientos pueden resultar en una caída. Conforme su bebé crece y es capaz de darse vuelta, puede caerse de un sitio a menos que esté protegido. **No deje a su bebé solo** en cambiadores, camas, sofás o sillones. **Colóquelo en un lugar seguro** tal como una cuna o un corral cuando no pueda cargarlo.

Un bebé puede empezar a gatear desde los 6 meses. **Coloque rejas en las entradas de las escaleras y cierre las puertas** para que su bebé no pueda entrar a habitaciones donde corra el riesgo de lastimarse. **Instale rendijas manuales** en todas las ventanas superiores al primer piso.

No use andadores infantiles. El bebé puede hacer volcar el andador, caerse o precipitarse por las escaleras y lastimarse seriamente en la cabeza. Los andadores permiten que el bebé tenga acceso a lugares donde puede halar objetos pesados o alimentos calientes.

Si su niño(a) sufre de una caída fuerte o no actúa normalmente después de cualquier caída, llame al médico.



Quemaduras

De los 3 a los 5 meses, los bebés empiezan a mover los puños de las manos y agarrar cosas. **NUNCA lleve en la mano una taza de café, líquidos calientes ni platos de comida mientras esté cargando al bebé** ya que corre el riesgo de que el pequeño se queme. ¡Ni siquiera lo intente! Para proteger al bebé de que se queme con el agua del grifo, reduzca la temperatura máxima de su calentador de agua a 120° F.

Si su bebé se quema, deje correr agua fría de inmediato sobre la parte afectada hasta que el pequeño pare de llorar. Después cubra la quemadura con un vendaje suelto o un paño limpio y llame al doctor.

Para proteger al bebé de incendios caseros, coloque en la casa una alarma de humo y verifique su funcionamiento. Revise las baterías de la alarma cada mes. Cambie las baterías una vez al año en una fecha fácil de recordar, como por ejemplo cuando cambia el horario nacional.

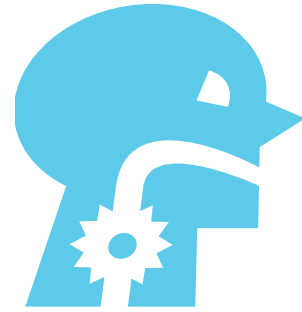


Atragantamientos y asfixia

Los bebés exploran su entorno llevándose cualquier cosa a la boca. **NUNCA deje objetos pequeños al alcance de su bebé, ni siquiera por un rato. NUNCA** le dé trozos duros de comida tales como pedazos de zanahoria cruda, manzana, salchichas (hot dogs), uvas, cacahuates y palomitas de maíz. Corte todo lo que le vaya a dar en trozos delgados para prevenir atragantamientos. **Esté pendiente por si empieza a atragantarse. Pregúntele al doctor cuáles son los pasos a seguir en tales casos. Aprenda a salvar la vida de un niño que se atraganta.**

Para prevenir posibles asfixias y reducir el riesgo de la “muerte de cuna” o síndrome infantil de muerte súbita (SIDS, por sus siglas en inglés), **el bebé siempre debe dormir boca arriba. NUNCA lo coloque en una cama de agua, en una colchoneta rellena ni en ninguna superficie que sea lo suficientemente suave como para cubrir la cara del bebé y obstruir el paso del aire por la nariz y la boca.**

Las envolturas y las bolsas de plástico forman un sello apretado sobre la boca y la nariz y pueden sofocar a un niño. Manténgalas fuera del alcance de su bebé.



De parte de su médico

La información que se encuentra en esta publicación no debe usarse como un sustituto a la atención médica y consejo de su pediatra. Es posible que existan variaciones en el tratamiento, su pediatra pueda recomendar, en base a hechos y circunstancias individuales.