

# El niño como pasajero en una bicicleta de adulto



## El niño como pasajero en una bicicleta de adulto

Llevar a un niño como pasajero en una bicicleta de adulto le quita estabilidad a la bicicleta y aumenta el tiempo de frenado. Un percance que ocurra a cualquier velocidad durante un paseo en bicicleta, podría causar lesiones significativas al niño. Estas recomendaciones ayudan a disminuir, pero no eliminan, el riesgo de sufrir lesiones.

Es preferible que los niños viajen como pasajeros en un carrito tipo remolque.

1. Solamente ciclistas adultos competentes deberán llevar pasajeros pequeños.
2. Procure limitarse a llevar pasajeros en la bicicleta cuando vaya a parques, paseos por ciclo-rutas o calles tranquilas. Evite ir por calles transitadas y salir cuando haya mal tiempo. Siempre vaya con la máxima precaución y a una velocidad reducida.
3. Los bebés menores de 12 meses son demasiado pequeños como para sentarse en la parte trasera de la bicicleta y nunca deben viajar en bicicleta. Tampoco deben llevarse en mochilas de excursión o cargadores frontales como pasajeros.
4. Los niños de edad suficiente (de 12 meses a 4 años) que puedan sentarse bien sin tener apoyo y que tengan el cuello lo suficientemente fuerte como para ponerse un casco ligero, deberán de viajar en un asiento instalado en la parte trasera.
5. Los asientos instalados en la parte trasera deberán:
  - a. Estar bien instalados por encima de la rueda trasera.
  - b. Tener guardas en los rayos de la rueda para prevenir que los pies y manos queden atrapados en las ruedas.
  - c. Tener un respaldo alto y un cinturón de hombros y de cintura que pueda sujetar a un niño dormido.
6. Cuando un niño pequeño vaya como pasajero, siempre debe usar un casco de bicicleta liviano para infantes con el fin de prevenir lesiones o reducirlas al mínimo. Hay cascos pequeños de espuma plástica a la venta que cumplen con los parámetros de la Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor (CPSC).
7. El niño debe estar asegurado en el asiento de la bicicleta con un arnés ó cinturón de hombros resistente.
8. Recuerde: el riesgo de sufrir lesiones estará aún presente al llevar a un niño pequeño en su bicicleta.

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



SUPPORTED BY A GRANT FROM PFIZER CONSUMER HEALTHCARE, MAKERS OF NEOSPORIN®

(sigue al reverso)

## **Estimado(a) padre o madre:**

Su niño(a) ya tiene la edad suficiente como para aprender a prevenir choques o lesiones no intencionales. El dibujo a continuación está diseñado para ayudarle a pensar acerca de la seguridad. Lea y hable con su niño(a) acerca del mensaje. Coloque este folleto de seguridad en un lugar de la casa y en donde todos puedan verlo.

**Toma tiempo formar un hábito de seguridad. Los unos a los otros pueden ayudarse a recordar estos mensajes.  
Hagan que la seguridad sea parte importante de sus vidas.**

## **¡Lleva la delantera en cuanto a tu seguridad... ponte un casco al andar en bicicleta!**

