

La cocaína: Su niño(a) y las drogas



El uso de cocaína en los Estados Unidos

El uso de cocaína en los adolescentes es un problema mayor y es una gran preocupación en la sociedad de los Estados Unidos hoy en día. Muchas personas jóvenes piensan que las drogas no son tan dañinas y que usar cocaína es un símbolo de status y de éxito. También creen que probar cocaína es un paso para convertirse en adultos. La Academia Americana de Pediatría ha desarrollado esta información para ayudarle a enterarse de los peligros del uso de la cocaína.

¿Qué es la cocaína?

La cocaína se elabora con las hojas de la coca, una planta original de Sudamérica. Las hojas se remojan en substancias químicas hasta que se descomponen en cristales de cocaína. Dichos cristales se secan y pulverizan para crear un polvo amargo y blanco.

¿Cómo se usa la cocaína?

Al usarla en polvo, la cocaína normalmente se inhala por la nariz. Un método menos común es inyectarla directamente en una vena. También se puede fumar en una pipa después de convertirse en una pasta endurecida. A esto se le llama en inglés "free-basing".

La cocaína también se vende en forma de pepitas por tan sólo 5 a 15 dólares. A este tipo de cocaína se le llama "crack", la cual se fuma. Las personas que consumen cocaína también se preparan su propio crack haciendo una mezcla de polvo de cocaína, bicarbonato de sodio y agua. La cocaína preparada como "crack" es mucho más fuerte que la cocaína en polvo.

El efecto que se obtiene al fumar crack es mucho más intenso y adictivo que el efecto proveniente de la inhalación de la cocaína en polvo.

¿Cuáles son los efectos de la cocaína?

Aunque la mayoría de la gente sabe cuáles son los efectos del alcohol y la marihuana, muy pocas personas saben cuáles son los hechos acerca de la cocaína. La cocaína es un estimulante muy poderoso. Afecta el sistema nervioso y causa que el ritmo cardíaco y la presión sanguínea del consumidor aumente muy rápido. La cocaína activa los centros de placer del cerebro y hace que el consumidor se sienta alerta instantáneamente. También da una sensación de falsa alegría (en inglés "high"). Pero este efecto dura muy poco—de 5 a 30 minutos, dependiendo de la manera en que se tome la droga. Conforme se acaba el efecto de la droga, los consumidores se sienten ansiosos, deprimidos y cansados. A veces usan la marihuana, el alcohol y las pastillas para dormir o lo que se conoce como "uppers", para atenuar los efectos de la cocaína.

¿Es adictiva la cocaína?

El efecto estimulante de la cocaína tienta a los consumidores a que quieran tomar más cocaína una vez que sus efectos comienzan a disminuir. Mientras más cocaína use una persona, más grande será el deseo que tendrá de usarla continuamente. La cantidad de cocaína necesaria para sentir su efecto estimulante depende de la manera en que se usa, la cantidad de tiempo que la persona la ha estado usando y la potencia de la droga. La cocaína es altamente adictiva. En varias pruebas de laboratorio, varios monos se han quedado sin comer o se han muerto debido a que seleccionaron consumir cocaína en lugar de comida y agua. Fumar cocaína o crack aumenta el riesgo de adicción. Cuando una persona fuma cocaína, los pulmones transfieren la droga al torrente sanguíneo rápidamente y la droga pasa al cerebro rápidamente.

¿Cuáles son los peligros de la cocaína?

La cocaína causa que aumente el ritmo cardíaco y la presión sanguínea del consumidor. Mientras más cocaína use, habrá una mayor intensidad. En el caso de algunas personas, incluso las cantidades pequeñas de cocaína pueden causar incrementos peligrosos del ritmo cardíaco e incluso podría causar un ritmo cardíaco anormal. Una vez que esto sucede, el corazón podría no ser capaz de bombear suficiente sangre al cerebro, lo cual podría causar que el consumidor de cocaína muera.

En la gente joven, la cocaína puede causar lo siguiente:

- Problemas emocionales
- Problemas en la escuela
- Baja motivación
- Aislamiento de los amigos o la familia
- Conflictos familiares

Algunos consumidores de cocaína incluso comienzan a robar o a prostituirse para poder pagar sus costosos hábitos de consumo de drogas. Las mujeres embarazadas que usan cocaína podrían tener abortos o sus bebés podrían nacer con defectos de nacimiento serios.

Etapas en el uso de la droga

Hay varias etapas en el uso de la droga. Esté alerta en cuanto a los cambios de la conducta de su niño(a), los cuales podrían indicar que tiene problemas de uso de drogas.

Experimentación con las drogas. En esta etapa, una persona usa una droga como la cocaína para "divertirse". Muchas veces las amistades ejercen mucha presión para que el consumidor entre en esta etapa. Suponiendo que no hay problemas físicos iniciales, normalmente no hay cambio en la conducta, a excepción de las actividades secretas para ocultar el uso de la cocaína.

Búsqueda activa de las drogas. En esta etapa, la persona necesita más cocaína para tener la misma sensación. A eso se le llama tolerancia y es un signo de adicción. Una persona podría usar cocaína diariamente para sentir el efecto estimulante y escaparse de la realidad. La conducta comienza a cambiar y las calificaciones en la escuela podrían comenzar a bajar. Los problemas en la casa y la escuela podrían hacer que la persona use más cocaína. Debido a que la cocaína es altamente adictiva, los consumidores ocasionales podrían convertirse rápidamente en consumidores frecuentes.

Obesión con las drogas. En esta etapa, hay una pérdida de control significativa en cuanto al uso de drogas y el consumidor podría enojarse o aislarse si no tiene cocaína. El uso de drogas intenso es costoso y el consumidor podría mentir y robarle a su familia o amigos para pagar la cocaína. Esto podría conducir a tener problemas con la ley.

El hecho de que alguien se convierta o no en un consumidor severo depende muchas veces de las razones por las que comenzó a consumir cocaína en primer lugar. Reconocer los signos de abuso y obtener ayuda de parte de los miembros de la familia son los primeros pasos para ayudar a que su niño(a) se recupere del abuso o adicción de las drogas.

Cómo ayudar a que su niño se resista las drogas

Tarde o temprano, la mayoría de los jóvenes estarán en una situación en la que deben decidir si van a tomar drogas o no. Siga estas guías para ayudarle a su niño(a) a que aprenda a resistir este tipo de presión:

- Fortalezca la autoestima de su niño(a) al alentarlo(a) y demostrarle afecto continuamente.
- Evite criticar a su niño(a) demasiado cuando cometía errores.
- Hable con su niño(a) abiertamente sobre cosas como las drogas y el uso de las drogas.
- Ayude a su niño(a) a que pueda lidiar con la presión de los amigos(as), las emociones fuertes y los sentimientos.
- Comparta momentos de diversión con su niño(a).

Recuerde que los padres que usan y abusan de las drogas ponen a sus niños bajo mayor riesgo de usar drogas. Asegúrese de dar un buen ejemplo en casa al:

- Limitar su uso del alcohol
- No fumar cigarrillos
- Usar medicinas no recetadas sólo de vez en cuando y siguiendo las instrucciones en la etiqueta o las instrucciones de su médico

A pesar de todos sus esfuerzos, su hijo(a) adolescente podría aún así usar o abusar de las drogas. Entre los signos de advertencia figuran los siguientes:

- Cambios en la selección de los amigos(as)
- Cambios en la manera de vestir y en la apariencia
- Discusiones frecuentes y acciones violentas inexplicables
- Cambios en los hábitos de dormir o comer
- Dejar de ir a la escuela
- Calificaciones más bajas
- Escape de la casa y conducta delincuente
- Problemas legales
- Intentos de suicidio

La comunicación honesta y positiva entre usted y su niño(a) es una de las mejores maneras de ayudar a prevenir el uso de las drogas. Si el hablar con su hijo(a) adolescente se convierte en un problema, su pediatra podría ser capaz de abrir las líneas de comunicación. Si usted sospecha que su niño(a) está usando cocaína o alguna otra droga, hable con su pediatra sobre la manera en que puede ayudarle.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de substitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

