

Mantenga a salvo a su familia de heridas con pistolas

Uno de cada cinco pediatras norteamericanos ha tratado a una joven víctima de una herida de bala

American Academy of Pediatrics, 1994

Mensaje de tu pediatra

Ya sea que tenga un niño o un adolescente, tener una pistola en la casa es un peligro real para su familia. Cualquier persona que cuide a un niño está familiarizado con medidas de seguridad tales como el cinturón de seguridad, el casco protector para las bicicletas, los guardas de las ventanas, y la necesidad de guardar bajo llave las medicinas y los venenos. Este folleto sugiere los pasos fáciles que puede tomar ahora para reducir el riesgo de una herida de bala, pasos que pueden evitar a usted y a su familia dolores considerables más tarde.

Lo más seguro es no tener una arma de fuego en la casa, especialmente una pistola. Si actualmente tiene una pistola o tiene intenciones de comprar una para tenerla en la casa, por favor lea este folleto con mucho cuidado. Esto puede ser de vital importancia para la salud y seguridad de su familia.

Pasos sencillos que pueden salvar vidas

Es 43 veces más probable que una pistola en la casa será usada para matar (incluyendo suicidios) a un miembro de la familia o a un amigo que para matar en defensa propia.

¡Sí tiene una pistola, quítelle las balas, y guárdela bajo llave!

- Siempre mantenga su pistola sin balas y guárdela bajo llave.
- Guarde las balas bajo llave en un lugar separado.
- Esté seguro de que los niños no tienen acceso a las llaves.
- Pídale consejos a la policía de cómo guardar las pistolas en forma segura o conseguir cerraduras de seguridad para ellas.
- La mejor manera para reducir accidentes con pistolas es remover las pistolas de su casa.

Aun si usted no tiene pistola...

- Platicue con los niños acerca del peligro de herirse con pistolas fuera de la casa, en los lugares que puedan visitar o donde jueguen.
- Dígale a sus niños que se alejen de las pistolas cuando estén de visita en casa de sus amigos.
- Hable con los padres de los amigos de sus hijos para saber si ellos tienen una pistola en la casa.
- Si tienen una, úrgeles que le quiten las balas y la encierren bajo llave.
- Páselles este folleto.

1. Kellerman AL y Reay DT, 1986

Reconozca y reduzca los riesgos para su familia

Niños pequeños

- A consecuencia de que inclusive los niños que se comportan mejor son curiosos por naturaleza y explorarán a conciencia su medio ambiente, lo más seguro es no tener una pistola en casa.
- Explíquelo a sus niños que las pistolas son peligrosas y que los niños *nunca* deben tocarlas.
- Dígale a los niños que la violencia con pistolas en las películas y la televisión no es real. Explíqueloles que en la vida *real*, los niños son heridos o muertos con pistolas.
- Los niños aprenden gradualmente y con frecuencia olvidan y ponen a prueba los reglamentos, así que periódicamente, repítales el mensaje de mantenerse alejados de las pistolas.

Pre-adolescentes y adolescentes

- Hable con sus hijos acerca de la forma de resolver problemas y pleitos sin violencia y sin pistolas.
- Tenga en mente que los adolescentes no siempre siguen las reglas. Recuerde también que los pre-adolescentes y los adolescentes sienten atracción por las pistolas y las ven como símbolo de poder. Como usted no puede siempre contar en que los jóvenes van a alejarse de las pistolas, usted debe tener las pistolas lejos de ellos.
- Los jóvenes deprimidos se suicidan con pistolas con más frecuencia que por *cualquier* otro método. Los que ya no son niños, pero todavía no son adultos pueden pensar en suicidarse si ellos están tristes, enojados, si se sienten ignorados, o si no se les toma en serio.
- Sea extremadamente precavido cuando sus hijos quieren participar en actividades deportivas en que se usan armas de fuego.

Números telefónicos importantes

Si su hijo adolescente está en dificultades o tiene problemas personales, usted puede llamar a:

1-800-448-3000 Boys Town National Hotline

Para recibir información gratis de como usted y su familia pueden trabajar para prevenir la violencia en su comunidad, llame al:

1-800-727-UNITE Crime Prevention Coalition

Los números de arriba han sido incluidos con el permiso de Boys Town y de National Crime Prevention Council, Secretariat to the Crime Prevention Coalition.

Para más información, escriba a:

Center to Prevent Handgun Violence

(Centro para Prevenir la Violencia con Pistolas)

1225 Eye Street, N.W., Suite 1100

Washington D.C. 20005

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de substitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 57,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría

P.O. Box 747

Elk Grove Village, IL 60009-0747

Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor ©1996

Todos los derechos reservados.

Academia Americana de Pediatría

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™