

Las apuestas:

No son una emoción segura



Hace una generación, la mayoría de la gente pensaba que apostar no era una actividad sana. Hoy en día, muchos estadounidenses han adoptado el apostar como una forma de entretenimiento divertida y relajante. La mayoría de las personas que apuestan no acaban siendo jugadores de apuestas compulsivos. El juego de apuestas responsable y casual para adultos no es dañino. Sin embargo, en el caso de la gente joven, apostar puede convertirse en una adicción seria.

Las apuestas son legales en 48 de los 50 estados de los Estados Unidos. El juego de apuestas compulsivo es considerado por muchos expertos en la materia como la adicción de los años noventa. Tome en cuenta la siguiente información estadística:

- Aproximadamente un 90% de los estudiantes en el último año de escuela superior han apostado al menos una vez.
- Dos terceras partes de todos los estudiantes de 12 a 18 años de edad apuestan con regularidad.
- Hay casi 8 millones de jugadores de apuestas compulsivos en los Estados Unidos hoy en día. Más de un millón de dichos jugadores son adolescentes.

El juego de apuestas no debe considerarse como un a “emoción segura”. Los padres necesitan estar conscientes del peligro que el juego de apuestas representa para la gente joven y los signos de advertencia del juego de apuestas compulsivo.

¿Cómo juegan a las apuestas los adolescentes?

Cualquier juego de azar o de destreza que se juegue por dinero es un juego de apuestas. La mayoría de los juegos de apuestas son ilegales para cualquier persona menor de 18 años. Sin embargo, los adolescentes encuentran sus propias maneras de apostar, tales como:

- Jugar a las cartas o a los dados por dinero
- Jugar juegos de destreza por dinero (billar, baloncesto, a las fichas)
- Comprar boletos o tarjetas de lotería
- Jugar juegos de tipo de casino y salón de juegos (como tarjetas de apuestas y máquinas tragamonedas)
- Hacer apuestas en eventos deportivos
- Jugar a las apuestas por medio de la red Internet

¿Por qué juegan a las apuestas los adolescentes?

Jugar a las apuestas es promocionado como algo divertido y emocionante, como una manera de “hacerse rico” de un momento a otro. Mucha gente joven piensa que todos sus problemas se solucionarán si ganan mucho dinero. Conforme el juego de apuestas legalizado se permite en casi cualquier comunidad, es fácil para la gente joven creerse las promesas de riqueza y poder. Los adultos también se creen esas promesas. En los Estados Unidos, 80% de los adultos participan en algún tipo de apuestas.

¿Cómo es el adolescente típico que juega a las apuestas?

Actualmente, muchas comunidades dependen de los casinos de apuestas como una fuente mayor de ingreso. Los adolescentes de esas comunidades podrían estar bajo mayor riesgo de tener problemas de adicción a las apuestas que otros adolescentes. Sin embargo, se puede encontrar adolescentes que juegan a las apuestas en casi cualquier lugar—en ciudades y en pueblos pequeños, entre la gente rica y la gente pobre.

No es fácil darse cuenta de cuáles adolescentes son jugadores de apuestas. No tienen una apariencia diferente a los demás adolescentes. Muy frecuentemente son muy extrovertidos y sociables. Además los adolescentes que juegan a las apuestas tienden a ser:

- Altamente motivados y energéticos
- Inteligentes
- Competitivos y les gusta tomar riesgos
- Buenos estudiantes, trabajadores dedicados
- Perfeccionistas
- Gente que tiene confianza en sí misma

Los adolescentes que tienen problemas con las apuestas, muchas veces tienen otros problemas, tales como dificultades en la vida familiar, problemas con otras adicciones como el alcoholismo o la drogadicción o tienen conductas de alto riesgo.

¿En que consiste el juego de apuestas compulsivo?

Cuando el juego de apuestas deja de ser solamente una forma de diversión y de juego y comienza a convertirse en el enfoque de la vida de una persona, se considera juego de apuestas compulsivo. Hay tres fases del juego de apuestas compulsivo.

La etapa ganadora

- Jugar a las apuestas es divertido y emocionante.
- Ganar hace que el jugador sienta que tiene un gran éxito.
- Las pérdidas son solamente cosa de "mala suerte".
- El jugador solo piensa en apostar.
- El jugador piensa que apostar es lo más divertido que hay en la vida.
- El jugador se pasa el tiempo libre, la hora del almuerzo y el descanso apostando.

La etapa perdedora

- El jugador comienza a perder y muchas veces tiene que pedir dinero prestado para cubrir sus pérdidas.
- La autoestima del jugador disminuye.
- El jugador podría mentirle a sus amigos y a su familia acerca de su hábito.
- El jugador podría comenzar a vender sus posesiones para cubrir las apuestas.
- El jugador comienza a dejar de ir a la escuela, al trabajo o a otros eventos importantes para apostar.

La etapa de desesperación

- El jugador está obsesionado con las apuestas.
- El jugador tiene cambios severos de su estado de ánimo, y hasta podría mentir, engañar y robar.
- Es cosa común que fracase en la escuela.
- Nada o nadie se puede anteponer ante una apuesta.
- El jugador podría intentar suicidarse para tratar de escapar.

¿Cómo puedo darme cuenta si mi hijo o hija tiene un problema de adicción a los juegos de apuestas?

Fíjese en los siguientes signos:

- Encuentra artículos de juego como boletos de lotería, hojas de apuestas, fichas de casino
- Su hijo(a) presta una atención excesiva a los deportes televisados y un interés demasiado intenso en el resultado de los eventos deportivos
- Su hijo(a) visita el casino a pesar de ser menor de edad
- Su hijo(a) verifica la red Internet demasiadas veces o se pasa mucho tiempo en la red Internet
- Su hijo(a) tiene deudas inexplicables
- Su hijo(a) demuestra que tiene grandes cantidades de dinero o compra artículos caros
- Su hijo(a) se ausenta de la escuela o el trabajo
- Su hijo(a) está ansioso(a) y nervioso(a)
- Su hijo(a) roba para poder apostar

Qué pueden hacer los padres

Usted es el mejor ejemplo para sus niños. Fíjese bien en sus propias actitudes y hábitos. ¿Gasta hasta el último centavo en boletos de lotería? ¿Va con frecuencia al casino con la esperanza de hacerse millonario(a)? Aunque jugar a las apuestas podría no ser negativo para usted, podría estar dándole un mensaje a su hijo(a) adolescente de que jugar a las apuestas es una actividad segura y sana.

Hable con sus niños acerca de las apuestas de juego. Recuérdeles que jugar a las apuestas es ilegal para los adolescentes. Acláreles lo que piensa acerca de los juegos de apuestas y dígalos lo que espera de ellos. Ayúdeles a sus niños a desarrollar maneras de resistir el juego de apuestas y de desarrollar intereses en otras actividades.

Identificar un problema de apuestas cuando está comenzando es esencial para tener un tratamiento exitoso. Si piensa que su hijo(a) adolescente pudiera tener un problema, hay gente en la comunidad que le puede ayudar, tal como:

- Pediatras
- Consejeros
- Maestros
- Personas mayores o personal de la iglesia

El juego de apuestas compulsivo es como las demás adicciones. Recibir ayuda de otros podría ser la única manera en que una persona se pueda detener. Hable con su pediatra para obtener información sobre las opciones de tratamiento, como consejería individual o terapia de familia, las cuales pueden darles a los jugadores de apuestas compulsivos la fortaleza que necesitan para dejar de apostar.

Recursos

Para recibir más información sobre las opciones de tratamiento, grupos de apoyo y otros materiales educativos, comuníquese con las siguientes organizaciones:

North American Training Institute

314 W Superior St, Suite 702

Duluth, MN 55802

218/722-1503

www.nati.org

www.wannabet.org (un sitio electrónico para los niños en el que se trata el tema de los juegos de apuestas)

Gamblers Anonymous

International Service Office

PO Box 17173

Los Angeles, CA 90017

213/386-8789

www.gamblersanonymous.org

The National Council on Problem Gambling, Inc.

Línea de ayuda nacional

800/522-4700

10025 Governor Warfield Pkwy, Suite 311

Columbia, MD 21044

www.ncpgambling.org

Trimeridian, Inc

Ésta es una organización nacional dedicada a proporcionar investigación, diagnóstico, tratamiento, prevención y recursos de educación general para los individuos, familias y empleadores afectados por el problema de los juegos de apuestas.

655 W Carmel Dr, Suite 120

Carmel, IN 46032

800/777-NOGAMBLE

www.trimeridian.com/

Tome en cuenta lo siguiente: incluir esta lista no implica el endoso de la Academia Americana de Pediatría. La Academia Americana de Pediatría no es responsable del contenido de los recursos mencionados en los párrafos anteriores. Las direcciones, números telefónicos y direcciones de los sitios electrónicos están lo más actualizados posible, pero podrían cambiar en cualquier momento.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 57,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría

P.O. Box 747

Elk Grove Village, IL 60009-0747

Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor ©1999.

Todos los derechos reservados.

Academia Americana de Pediatría