

La red Internet y su familia



No hace tanto tiempo, las computadoras eran máquinas enormes que ocupaban cuartos enteros. Las computadoras personales y las computadoras portátiles de hoy en día nos ofrecen una ventana personal al mundo. El crecimiento asombroso de la red Internet ha permitido que tengamos la sabiduría y la información en la palma de la mano. Las posibilidades de aprender y explorar por medio de la red Internet son infinitas. Tener la capacidad de usar la tecnología es algo que se está convirtiendo en un requisito para triunfar en la sociedad actual. Enseñarle a nuestros hijos las destrezas básicas para trabajar con las computadoras les dará las herramientas que necesitarán en este mundo cambiante.

Es esencial que guíe a su niño(a) cuando aprenda a usar la red Internet. Incluso si su niño(a) tiene experiencia usando computadoras, necesita de su participación, su experiencia y su buen juicio. Aunque los niños pueden usar la red Internet para tener acceso a la biblioteca del congreso o para ver fotografías de la superficie de Marte, no todo el material de la red Internet es apropiado para ellos. Como padre, usted puede guiar y enseñarle a su niño(a) de una manera en que nadie más puede hacerlo. Independientemente de su sabiduría tecnológica, usted puede asegurarse de que la experiencia de su niño(a) con la red Internet sea segura, educativa y divertida.

¿Qué es la llamada superautopista de la información (Information Superhighway)?

La red Internet, a la cual a veces se le llama la superautopista de la información, es una red gigante de computadoras que conecta a la gente y la información de todo el mundo. El término "estar en línea" ("on line" en inglés) significa estar conectado con la red Internet. La red mundial (World Wide Web, abreviada muy frecuentemente como WWW o Web) es el elemento más popular de la red Internet porque tiene fotografías y sonido además de texto.

¿Qué es lo que mí niño(a) y yo podemos encontrar en la red Internet?

Una computadora conectada a la red Internet le permite convertir su casa, un centro comunitario, una biblioteca local o una escuela en un lugar de información ilimitada. La red Internet le puede ayudar a usted y a su niño(a) a hacer lo siguiente:

- **Encontrar recursos educativos**, incluso noticias actualizadas al minuto, documentos importantes, fotografías e investigación.
- **Obtener ayuda para la tarea** por medio de encyclopedias en línea, materiales de referencia y acceso a los expertos.
- **Mejorar sus destrezas para usar la computadora**, las cuales son necesarias para encontrar información, resolver problemas y comunicarse con otras personas.
- **Establecer contacto con otros lugares alrededor del mundo** para intercambiar correspondencia electrónica con amigos y amigas por medio de la red Internet y aprender sobre otros países y culturas.

- **Encontrar información para ser buenos padres** e intercambiar ideas con otras familias.
- **Aprender y divertirse todos juntos** al tener las mismas experiencias interesantes y entretenidas.

Cómo utilizar la red

Cuando tenga acceso a la red Internet, es posible que tenga una dirección electrónica específica en mente o que quiera echar un vistazo a la información en la red Internet, de la misma manera en que lo haría en una biblioteca o un catálogo. Eso significa investigar la red Internet. He aquí varias maneras de buscar información en la red Internet:

- **Usando las direcciones de la red Internet.** Cada sitio electrónico tiene su propia dirección electrónica única. Al teclear la dirección electrónica en el espacio proporcionado, su programa de Internet mostrará el sitio. Asegúrese de teclear la dirección exactamente como se especifique.
- **Siguiendo los enlaces.** Muchos sitios electrónicos tienen *hiperenlaces* (*hyperlinks*) con otros sitios electrónicos relacionados. Al seleccionar el área resaltada, podrá establecer contacto con otro sitio de la red Internet sin tener que teclear su dirección electrónica.
- **Usando los directorios de búsqueda.** Los directorios son programas que le pueden permitir hacer una búsqueda a través de la red Internet usando palabras clave o temas. Por ejemplo, si usted o su niño(a) están interesados en encontrar información sobre Abraham Lincoln, simplemente seleccione un directorio y teclee ese nombre. Entonces aparecerá una lista de varios sitios electrónicos que podrá explorar.

Otros usos de la red Internet

Correo electrónico—La correspondencia electrónica es definitivamente la actividad más popular en la red Internet. Usted y su niño(a) pueden intercambiar notas con los amigos y familiares. La mayoría de los proveedores de servicios para la red Internet ofrecen cuentas de correo electrónico y le permiten seleccionar su propia dirección de correo electrónico.

Servidores de listas—Al usar el correo electrónico, usted podrá formar parte de un servidor de listas (un grupo de charla enfocado a un tema que le interese). Incribirse a un servidor de listas le permite leer todos los mensajes enviados por los demás miembros del grupo. También podrá enviar sus propias respuestas para que todos los demás las lean. La mayoría de los servidores de listas son administrados por un administrador o moderador. Podrá encontrar los diferentes servidores de listas y la manera de inscribirse a éstos en la siguiente dirección electrónica: <http://www.liszt.com>.

Grupos de noticias de la red Usenet—La red Usenet es un sistema de grupos con intereses especiales, el cual le permite a la gente publicar mensajes para que todos los demás los puedan leer. Los lectores pueden responder al publicar un mensaje general o al enviar un mensaje por correo electrónico al autor del mensaje previo. A diferencia de los servidores de listas, los grupos de la red Usenet no necesitan que se inscriba. Su proveedor

de servicios de red Internet le permitirá investigar los grupos de noticias que le interesen por medio de palabras clave (por ejemplo, use la palabra "padres").

Precauciones acerca de los grupos de noticias: la mayoría de los grupos de noticias no están moderados. Nadie mantendrá la charla enfocada en el tema ni podrá controlar la conducta inapropiada. Algunos temas podrían no ser apropiados para niños.

Cómo establecer las reglas

De la misma manera en que usted tiene reglas sobre la manera en que sus niños deben lidiar con las personas extrañas y cuáles programas de televisión, películas y videos pueden ver, es importante tener una serie de reglas cuando usen la red Internet. Tenga cuidado con personas en la red Internet que puedan tener intenciones de lastimar, que no sean agresivos o que incluso sean criminales. Para que el tiempo que su niño(a) pase cuando use la red Internet sea seguro, productivo y divertido, siga estas reglas:

- Establezca los límites en la cantidad de tiempo que su niño(a) puede pasar usando la red Internet cada día o semana. Considere usar un reloj despertador en caso de que su niño(a) no se acuerde del tiempo.
- No deje que la red Internet sea una actividad substituta para hacer la tarea, jugar afuera o con los amigos o para realizar otros intereses.
- Asegúrese de que su niño(a) sepa que la gente que uno conoce por medio de la red Internet no es siempre como dice que es y que la información en la red Internet no es necesariamente privada.
- Enséñele a su niño(a) lo siguiente:

NUNCA deberá dar información personal (tal como nombre, dirección, número de teléfono, edad, raza, nombre o ubicación de la escuela o nombres de los amigos) sin su permiso.

NUNCA deberá usar una tarjeta de crédito por medio de la red Internet sin su permiso.

Vísite nuestro sitio en la siguiente dirección electrónica: www.aap.org

El sitio electrónico de la Academia Americana de Pediatría, reconocido y premiado, ofrece una amplia gama de información útil para los padres. El sitio es actualizado cada día con la información más reciente sobre la salud y seguridad de los niños. Un directorio permite que los padres investiguen las miles de páginas de información para encontrar temas específicos. El sitio incluye los siguientes temas:

- Usted y su familia—Esta es una sección especial dedicada a las necesidades de los padres y los niños de todas las edades.
- La información más reciente sobre vacunas, maneras seguras de usar los asientos de seguridad, el síndrome de muerte súbita del lactante, lactancia y docenas de otros temas.
- Nuestra posición—Ésta es una presentación de la posición de la Academia en cuanto a temas de salud y seguridad.
- Extractos de libros y folletos de cuidado de los niños de la Academia Americana de Pediatría.
- La investigación más reciente así como reportes acerca de temas de salud infantil.
- Información sobre la nueva legislación estatal y federal.
- Un catálogo de publicaciones de la Academia Americana de Pediatría con pedidos por medio de la red Internet.

Consulte a menudo el sitio de la Academia Americana de Pediatría, con la dirección electrónica <http://www.aap.org> para enterarse de la información más reciente sobre salud y seguridad de los niños.

NUNCA deberá compartir los códigos secretos, ni siquiera a los amigos.

NUNCA deberá de acordar reunirse con alguien en persona si conoce a esa persona por medio de la red Internet, a menos que usted le dé permiso de reunirse y que usted vaya con su niño(a) a un lugar público. Especialmente los adolescentes deben estar conscientes de los riesgos.

NUNCA deberá responder a mensajes que le hagan sentirse confundido(a) o incómodo(a). Su niño deberá ignorar al remitente, cancelar la comunicación y contarle lo sucedido a usted u otro adulto de confianza inmediatamente.

NUNCA deberá usar un lenguaje ofensivo ni deberá enviar mensajes hirientes por medio de la red Internet.

Hay que preocuparse del contenido

Incluso sin que se lo proponga, su niño(a) podría toparse con cierta información en la red Internet, que puede ser obscena, violenta, llena de odio, racista u ofensiva de otras maneras. La pornografía de menores es ilegal. Si usted o su niño(a) encuentran pornografía de menores, debe reportarla al Centro Nacional de Niños Perdidos y Explotados (National Center for Missing and Exploited Children), al teléfono 1-800-843-5678 o vea el sitio electrónico en la red Internet, en la siguiente dirección electrónica:
<http://www.missingkids.org>.

Aunque hay otros materiales que no son ilegales, debe tomar los siguientes pasos para mantenerlos fuera del alcance de su niño(a):

- Asegúrese de que su niño(a) comprenda lo que usted considera apropiado para él o ella y cuáles áreas están fuera de los límites. Establezca reglas claras y póngalas en vigor.
- Busque programas de computadora o servicios que puedan filtrar u obstruir los sitios electrónicos y materiales ofensivos. Además, muchos proveedores de servicios relacionados a la red Internet ofrecen obstrucción de sitios electrónicos, restricciones de correspondencia electrónica y otros tipos de controles para los padres. Esté consciente, sin embargo, que muchos niños son lo suficientemente listos como para encontrar la manera de evitar esas restricciones. No hay nada como la supervisión directa.
- Determínese a participar con su niño(a) durante el tiempo que use la red Internet. Ponga la computadora en la sala o en la sala familiar. Participe continuamente y observe lo que su niño(a) hace.
- Entérese de cuáles son las reglas de uso de la red Internet en la escuela de su niño(a) o en la biblioteca local.

Información: lo bueno y lo malo

Cualquier persona puede publicar información en la red Internet y no toda esa información es confiable. Algunas personas y organizaciones son muy cuidadosas en cuanto a la precisión de la información que publican, pero hay otras personas y organizaciones que no lo son. Algunas de éstas dan información falsa a propósito. Recuérdelle a sus niños que no usen información que han copiado de la red Internet diciendo que es su propia información.

Conforme la red Internet crece, también crece la tendencia a poner anuncios en la red. Dígale a su niño(a) que use sitios electrónicos no comerciales y otros sitios electrónicos que no les vendan productos a los niños. Enséñele a su niño(a) a reconocer los anuncios y la comercialización de productos y servicios. Aliéntelo a que piense sobre quién crea los anuncios y la razón por la que están ahí. Comente preguntas tales como las siguientes:

- ¿Cuál es el producto anunciado?
- ¿Cómo está tratando la compañía de que uno compre el producto?
- ¿Hay algo acerca del producto que no se indica en el anuncio?

Hay prácticamente una cantidad ilimitada de información, productos y servicios disponibles en la red Internet y esa cantidad continúa en aumento. Es importante estar al tanto de los riesgos potenciales al tener acceso a la red Internet. Al establecer reglas claras y tener sentido común, usted podrá ayudar a que su niño(a) aproveche los vastos recursos que ofrece la red Internet y podrá divertirse y permanecer seguro(a) al mismo tiempo.

Otros excelentes sitios electrónicos a visitar

A continuación hay una muestra de sitios electrónicos interesantes e informativos disponibles para usted y su familia. Ésta no es una lista completa y la Academia Americana de Pediatría no es responsable del contenido de los sitios mencionados aquí. Se han actualizado las direcciones lo más posible, pero podrían cambiar en cualquier momento. Si una dirección no funciona, use un directorio para encontrar el enlace actualizado.

Niños con necesidades especiales

Las computadoras deben ser accesibles para todos y debe de haber equipo especial para ayudar a los niños con necesidades especiales. Una palanca de mando, por ejemplo, puede hacer que le sea más fácil usar una computadora a un niño con limitaciones de movilidad. Hay teclados, pantallas y productos de voz computarizados que son especialmente diseñados para permitir que los niños con necesidades especiales disfruten de los beneficios del uso de una computadora.

Para obtener más información, comuníquese con la siguiente organización:

The ERIC Clearinghouse on Disabilities and Gifted Education

800/328-0272(TTY 703/264-9449) ó en el sitio

<http://www.cec.sped.org/ericec.htm>

The Starbright Foundation

310/442-1560 o <http://www.starbright.org>

Sitios electrónicos para los padres

Family Education Network

<http://www.familyeducation.com>

Este sitio electrónico se enfoca en ayudar a que los niños tengan éxito en la escuela

FedWorld

<http://www.fedworld.gov>

Éste es un sitio electrónico de referencia de información sobre el gobierno federal en la red Internet

I Am Your Child

<http://www.iamyourchild.org>

La campaña "I Am Your Child" enfatiza la importancia de los primeros años de vida de cada niño y está patrocinada por la organización Rob Reiner's Families and Work Institute

Media Literacy from NCADI

<http://www.health.org/..../medlnew/index.htm>

El sitio electrónico del Centro Nacional de Información sobre el Alcohol y las Drogas ofrece herramientas para usar la educación de los medios de comunicación para ayudar a que la juventud piense por sí sola y resista los poderosos mensajes de los medios de comunicación en cuanto al alcohol y las drogas

NetParents

<http://www.netparents.org>

Este sitio electrónico ofrece información sobre programas de seguridad y obstrucción para el uso de la red Internet

YouthInfo

<http://youth.os.dhhs.gov>

Este sitio electrónico se enfoca principalmente en los adolescentes. Está patrocinado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos

Sitios electrónicos para niños

Más de 50 sitios excelentes para los niños y sus padres

<http://www.ala.org/parentspage/greatsites/50.html>

Este sitio electrónico está patrocinado por la Asociación Americana de Bibliotecas. Es un directorio de muchos sitios para los niños de todas las edades.

Exploratorium

<http://www.exploratorium.edu>

Adivinanzas, juegos y experimentos

Biblioteca pública de la red Internet: centro de referencia

<http://www.ipl.org/ref>

Este sitio electrónico incluye un sistema de hacer preguntas y colecciones para adolescentes

100 experiencias extraordinarias de Jean Armour Polly para los niños en la red Internet

<http://www.well.com/user/polly/ikyp.exp.html>

Este sitio electrónico tiene aventuras divertidas, interesantes y educativas en la red Internet

Biblioteca del Congreso

<http://www.loc.gov>

Este sitio electrónico incluye colecciones históricas, bancos de datos y acceso a otros sistemas de información del gobierno

Mi mesa de referencia electrónica

<http://www.refdesk.com>

Este sitio electrónico tiene docenas de enlaces a diccionarios, enciclopedias y otros materiales de referencia electrónicos

Sistema de estaciones públicas

<http://www.pbs.org>

Este sitio electrónico tiene información ya actividades relacionadas con la programación para niños de la PBS

El sitio de Steve Savitsky de lugares interesantes para niños

<http://www.starport.com/places/forKids/>

Este sitio electrónico tiene enlaces poco comunes para los niños

Sítios de salud y medicina

Nota: Los consejos dados en la red Internet nunca deben reemplazar la consulta con su médico

Centros de Control de Enfermedades

<http://www.cdc.gov/cdc.html>

Este sitio electrónico contiene información sobre la prevención y control de enfermedades, lesiones e incapacidades

Directorio de salud

<http://www.healthfinder.gov>

Éste es un sitio electrónico patrocinado por el gobierno de los Estados Unidos, el cual le puede ayudar a buscar información sobre salud, recursos y servicios de salud

Clínica Mayo

<http://www.mayohealth.org>

Este sitio electrónico tiene información y consejos de salud por parte de una de las instituciones de investigación de mayor renombre en el mundo

Medsite

<http://www.medsite.com>

Éste es un directorio de información médica que da una reseña de los sitios electrónicos médicos y ayuda a hacer la información médica más accesible

Institutos Nacionales de Salud

<http://www.nih.gov>

Este sitio electrónico tiene información extensa sobre la prevención, detección, diagnóstico y tratamiento de enfermedades e incapacidades

Organización Nacional de Enfermedades Médicas Poco Comunes (NORD)

<http://www.rarediseases.org>

Este sitio electrónico está diseñado para ayudar a la gente con enfermedades "huérfanas" (poco comunes) y ayudar a las organizaciones que dan tratamientos para dichas enfermedades

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos

<http://www.dhhs.gov>

Este sitio electrónico tiene información sobre más de 250 programas para la protección de la salud de quienes viven en los Estados Unidos

Ésta es una adaptación del folleto del Departamento de Educación de los Estados Unidos, titulado "Guía para los Padres sobre la red Internet" ("Parents Guide to the Internet"). Para ver la publicación completa, consulte el sitio electrónico con la siguiente dirección:
<http://www.ed.gov/pubs/parents/Internet/>.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de substitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 57,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría
P.O. Box 747
Elk Grove Village, IL 60009-0747
Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor ©1999
Todos los derechos reservados.
Academia Americana de Pediatría