

Examen de audición para su bebé recién nacido



Antes de que lleve a su bebé recién nacido del hospital a la casa, necesita que le practiquen un examen de audición. Aunque la mayoría de bebés pueden oír normalmente, dos a tres de cada 1,000 bebés nacen con cierto grado de pérdida auditiva. Sin el examen de audición para recién nacidos puede ser difícil detectar pérdidas auditivas en los importantes primeros meses y años de vida de un bebé. Alrededor de la mitad de niños que padecen de una pérdida auditiva no tienen factores de riesgo.

Los exámenes de audición para recién nacidos pueden detectar posibles pérdidas auditivas en los primeros días de vida de un bebé. Si se detecta una posible pérdida auditiva, se realizarán más exámenes para confirmar los resultados. En caso de confirmarse, se puede iniciar el tratamiento y la intervención temprana de inmediato. Una intervención temprana ayuda a los bebés que tienen pérdidas auditivas y a sus familias en aprender importantes destrezas de comunicación.

Por ese motivo la Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda que se le practique un examen de audición a todos los recién nacidos antes que salgan del hospital.

¿En qué consiste una pérdida auditiva?

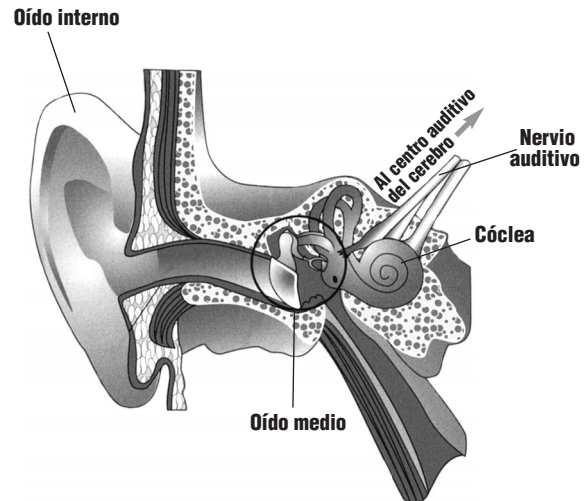
Una pérdida auditiva es la disminución de la habilidad para escuchar sonidos. Puede ser de leve a profunda (severa), temporal o permanente, y puede dificultar la capacidad de oír distintos tipos de sonidos (especialmente las consonantes), lo que es esencial para aprender a hablar.

La pérdida auditiva puede afectar uno o ambos oídos y puede presentarse en cualquier sector del canal auditivo, incluyendo las siguientes partes:

- En el oído externo (puede deberse a un exceso de cera o a una obstrucción del canal auditivo externo)
- **En el oído medio** (puede deberse a una infección o a la presencia de fluido en el oído medio)
- **En la cóclea** (oído interno), en donde se captan las ondas sonoras y pasan por el nervio auditivo
- **En el nervio auditivo**, que está conectado al cerebro
- **En el centro auditivo localizado en el cerebro**

¿Por qué necesitan los recién nacidos un examen de audición?

Los bebés van aprendiendo desde el momento en que nacen. Uno de los modos de aprender es a través de lo que oyen. Si tienen problemas auditivos y no reciben el tratamiento y los servicios de intervención temprana adecuados, estos bebés tendrán dificultades en el desarrollo del lenguaje. En algunos casos, la intervención temprana puede incluir el uso de lenguaje a señas y/o de ayudas auditivas. Hay estudios que demuestran que los niños con pérdidas auditivas que reciben servicios de intervención temprana adecuados antes de cumplir los seis meses de edad, por lo común desarrollan un buen lenguaje y destrezas de aprendizaje.



Corte transversal del oído

Ilustración adaptada del folleto *Middle Ear Fluid in Young Children* del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. (1994).

Algunos padres creen que si su bebé no oye bien, ellos mismos podrán darse cuenta del problema. Pero no siempre ocurre así. Los bebés pueden responder al ruido sobresaltándose o volteando la cabeza hacia el lugar del que viene el sonido. Esto no significa necesariamente que tengan una audición normal. La mayoría de bebés que tienen una pérdida auditiva pueden escuchar algunos sonidos pero no pueden escuchar lo suficiente como para desarrollar la habilidad total para hablar.

El tiempo es clave. Su bebé tendrá la máxima posibilidad de desarrollar un lenguaje normal si se descubre y se trata cualquier pérdida auditiva antes de los seis meses de edad. Y entre más pronto usted actúe, mejor.

¿Cómo se realiza el examen de audición para recién nacidos?

Se pueden practicar dos tipos de exámenes.

Reacción auditiva cerebral (ABR, por sus siglas en inglés)—

Este examen mide la reacción del cerebro al sonido. El examen consiste en colocarle unos audífonos suaves al bebé a través de los cuales se transmiten unos golpecitos o tonos. Tres electrodos colocados en la cabeza del bebé miden la reacción del cerebro.

Emisión otoacústica (OAE, por sus siglas en inglés)—

Este examen mide las ondas sonoras producidas en el oído interno. Una pequeña sonda se coloca donde comienza el canal auditivo. Mide la reacción (eco) cuando se transmiten golpecitos o tonos al oído del bebé.

Ambos exámenes son rápidos (de 5 a 10 minutos, aproximadamente), no causan dolor y se pueden hacer mientras el bebé duerme o está acostado quieto. Se pueden practicar ambos exámenes o cualquiera de los dos.

¿Puedo asumir que el hospital le practicará a mi bebé el examen de audición?

Es mejor preguntar. La mayoría de hospitales practican exámenes de audición a todos los recién nacidos. Algunos sólo practican estos exámenes a recién nacidos que se consideran de alto riesgo, tales como aquéllos que tienen un historial familiar de pérdida auditiva.

La mayoría de estados ahora tienen programas de Detección Temprana e Intervención por Problemas Auditivos (EHDI, por sus siglas en inglés). Tales programas tratan de garantizar que a todos los recién nacidos del estado se les practique un examen para detectar pérdidas auditivas y que aquéllos que necesitan ayuda la obtengan.

¿Qué ocurre si mi bebé pasa el examen de audición?

Si su bebé no tiene ningún factor de riesgo por pérdida auditiva y pasa el examen para recién nacidos, su pediatra seguirá supervisando la audición y el desarrollo del habla y del lenguaje del bebé junto con las demás etapas claves de su desarrollo durante los chequeos regulares. Tenga en cuenta que algunos tipos de pérdida auditiva se desarrollan a medida que el niño crece.

Si su bebé tiene ciertos factores de riesgo (como historial familiar de pérdida auditiva, parto prematuro, deformidades de la cara o el cráneo), el pediatra debe coordinar la realización de exámenes auditivos regulares y cerciorarse de que su bebé sigue escuchando bien.

¿Qué ocurre si mi bebé no pasa el examen de audición?

Si su bebé no pasa el examen de audición al nacer, esto no significa que sufra de pérdida auditiva. De hecho, la mayoría de bebés que no pasan este examen, tienen una audición normal. Pero para estar seguros, es muy importante realizar otros exámenes posteriores. Esto podría incluir una evaluación más completa de audición y una evaluación médica. Los exámenes deben practicarse lo más pronto posible, pero definitivamente antes de que el bebé cumpla los tres meses de edad. Estos exámenes pueden confirmar si la audición del bebé es normal o no.

Si se descubre una pérdida auditiva, ¿qué se puede hacer?

Esto depende del tipo de pérdida auditiva que el bebé tenga. Todo bebé que tenga una pérdida auditiva debe ser visto por un especialista en audición (audiólogo), con experiencia en la evaluación de bebés y por un pediatra especializado en oídos, nariz y garganta (otorrinolaringólogo).

El audiólogo puede realizar exámenes especiales de audición y junto con el otorrinolaringólogo, pueden decirle cuál es el grado de pérdida auditiva que sufre el bebé y qué se puede hacer.

Si la pérdida auditiva es permanente, se podrían recomendar ayudas auditivas y servicios de habla y lenguaje para el bebé. El Acta de Educación para Individuos con Discapacidades (IDEA, por sus siglas en inglés), determina que se ofrezcan programas gratuitos de intervención temprana en el momento en que se identifique la pérdida auditiva del niño.

El pronóstico es bueno para aquellos niños con pérdidas auditivas que inician un programa de intervención temprana antes de cumplir los seis meses de edad. Las investigaciones demuestran que estos niños por lo común desarrollan destrezas de lenguaje a la par que los niños de su misma edad.

¿Qué es un “hogar médico” y por qué es importante para mi bebé?

Un “hogar médico” (medical home) es un modo de brindarle una buena atención de salud a su bebé. Mediante este sistema, el pediatra de su bebé trabaja con usted (la familia) y le ayuda a vincularse con todos los servicios médicos y no médicos que su bebé necesite. Todos los niños deben tener un hogar médico.

Para los bebés que tienen una pérdida auditiva, es especialmente importante contar con un hogar médico. El doctor del hogar médico (a menudo un pediatra u otro médico de atención primaria) podrá coordinar los servicios que necesita su bebé. Adicionalmente, el personal del hogar médico trabajará con usted para diseñar el mejor plan de atención acorde con las necesidades de su familia.

¿Qué pasa si no recibo los resultados del examen auditivo de mi bebé?

Por lo común los padres reciben los resultados del examen auditivo del bebé antes de que madre e hijo salgan del hospital. Si usted no obtuvo los resultados del examen auditivo del bebé, llame al pediatra del bebé para confirmar los resultados.

¿Cómo se cubren los costos del examen de audición y los servicios de intervención temprana?

Los exámenes de audición por lo común cuestan entre \$25 y \$40. Consulte con su compañía de seguro médico para ver si cubre el costo de los exámenes de audición para recién nacidos y los servicios posteriores. En algunos casos, el sistema escolar de la localidad, los programas estatales y los clubes locales de servicio pueden cubrir el costo.

¿Qué pasa si no se le practicó a mi bebé el examen de audición siendo recién nacido?

Si a su recién nacido no se le practicó el examen de audición en el hospital, llame al pediatra del bebé y pídale que le practique lo más pronto posible un examen de audición al bebé (ya sea del tipo ABR o OAE). Es importante saber que el examen de audición se puede practicar a cualquier edad. Hable con el pediatra de su bebé si en cualquier momento le preocupa la audición o el desarrollo del lenguaje de su bebé.

Recursos

Alexander Graham Bell Association for the Deaf and Hard of Hearing
Asociación Graham Bell para Sordos y Personas con Dificultades Auditivas
202/337-5220
www.agbell.org

American Society for Deaf Children
Sociedad Americana para Niños Sordos
Voz/Teléfono con ayudas auditivas: 800/942-2732
www.deafchildren.org

American Speech-Language-Hearing Association
Asociación Americana de Habla-Lenguaje-Audición
Voz/Teléfono con ayudas auditivas: 800/638-8255
www.asha.org

Family Voices
Voces Familiares
888/835-5669
www.familyvoices.org

Medem (an e-health network)
Medem (red de salud por la Internet)
www.medem.com

National Association of the Deaf
Asociación Nacional de Sordos
Voz: 301/587-1788
Teléfono con ayudas auditivas: 301/587-1789
www.nad.org

National Center for Hearing Assessment and Management
Centro Nacional para Evaluación y Manejo de Audición
Voz/Teléfono con ayudas auditivas: 435/797-3584
www.infantheating.org

National Institute on Deafness and Other Communication Disorders
Instituto Nacional de Sordera y otros Desórdenes de Comunicación
Voz: 800/241-1044
Teléfono con ayudas auditivas: 800/241-1055
www.nidcd.nih.gov

Tome en cuenta que el incluir esta lista no implica el endoso de la Academia Americana de Pediatría. La Academia no es responsable del contenido de los recursos antes mencionados. Las direcciones, números telefónicos y direcciones electrónicas están lo más actualizados posible, pero pueden cambiar en cualquier momento.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 55,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría
P.O. Box 747
Elk Grove Village, IL 60009-0747
Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor ©2003