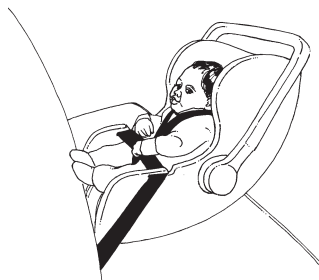


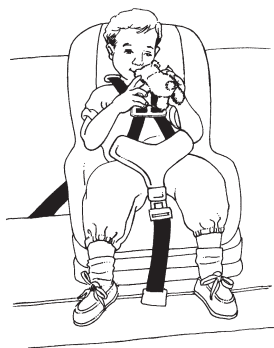
Revisión rápida del asiento de seguridad



A. Silla sólo para bebés pequeños



B. Silla convertible mirando hacia atrás



C. Silla convertible volteada para mirar hacia delante

El uso correcto del asiento de seguridad es muy importante. Hasta el asiento “más seguro” podría dejar de proteger a su hijo(a) en un choque si no se usa correctamente. De manera que tómese un minuto para revisar lo siguiente:

» ¿Tiene su auto bolsa de aire en el lado del pasajero?

- NUNCA se debe colocar a un bebé en un asiento de seguridad diseñado para mirar hacia atrás que colocado en el asiento delantero de un vehículo que tenga bolsa de aire para el pasajero.
- El lugar más seguro para todos los niños es el asiento trasero del auto.
- Si es necesario que un niño mayorcito viaje en el asiento delantero, mueva el asiento del auto hacia atrás lo más posible y abróchele el cinturón de seguridad debidamente, cerciorándose de que permanezca en la posición correcta todo el tiempo.

» ¿Viaja su niño en la orientación correcta para su peso, tamaño y edad?

- Los infantes deben viajar mirando hacia la parte trasera del auto hasta que tengan por lo menos 1 año de edad y pesen por lo menos 20 libras (A y B).
- Un niño que pese más de 20 libras o que exceda el límite de tamaño para ese asiento de seguridad antes de cumplir 1 año de edad, debe seguir viajando en un asiento de seguridad que mire hacia atrás aprobado para pesos y estaturas mayores, en la posición que mira hacia atrás.
- Un niño que pese más de 20 libras y que sea mayor de 1 año puede viajar mirando hacia adelante (C). Sin embargo, es más seguro que un niño viaje mirando hacia atrás hasta que alcance el peso o la estatura límite máximo que está aprobado para el uso del asiento mirando hacia atrás.
- Una vez que el niño sea colocado mirando hacia delante, debe seguir viajando en un asiento de seguridad que tenga un arnés completo hasta que alcance el peso o la estatura límite máximo que esté aprobado para ese asiento. Al cambiar el asiento para colocarlo mirando hacia delante, deberá hacer ciertos ajustes. Lea las instrucciones del asiento de seguridad.

» ¿Queda bien ajustado el arnés? ¿Se sostiene sobre los hombros del niño?

- Los arneses deben ajustarse bien ceñidos al cuerpo del niño. Lea las instrucciones sobre cómo ajustar las correas.
- La hebilla de pecho debe colocarse al nivel de las axilas (C) para mantener las correas del arnés sobre los hombros.

» ¿Ha crecido su niño demasiado o ha alcanzado el peso límite para el asiento que mira hacia delante?

- Los niños van más protegidos en un asiento de seguridad que tenga un arnés completo hasta que lleguen al peso o la estatura máxima para el uso de un asiento de seguridad.
- Una vez que su niño(a) sea muy grande para el asiento de seguridad, use una silla elevadora que se asegure al cinturón de seguridad para proteger al niño hasta que crezca lo suficiente como para usar el cinturón de seguridad del auto del modo adecuado. Las sillas elevadoras que se ajustan al cinturón de seguridad se usan con un cinturón para regazo y hombros (D).
- Barra protectora: Aunque las sillas elevadoras con barra protectora pueden satisfacer las Regulaciones Federales de Seguridad para Vehículos Automotores para su uso por niños que pesen entre 30 y 40 libras, basándose en la literatura recientemente publicada y revisada por colegas, la Academia Americana de Pediatría (AAP) no recomienda su uso.



D. Silla elevadora asegurada al cinturón de seguridad

- Un cinturón de seguridad se ajusta adecuadamente cuando la correa del hombro atraviesa el pecho, la correa del regazo queda plana a través de la cadera, y el niño es lo suficientemente alto como para que, al sentarse contra el respaldo del vehículo, las rodillas queden dobladas contra el borde del asiento y los pies le queden colgando.

» ¿Se ajusta el asiento de seguridad a su vehículo?

- No todos los asientos de seguridad encajan bien en todos los vehículos.
- Cuando instale el asiento de seguridad, cerciórese de que no se mueva de lado a lado ni hacia delante.
- Lea la sección sobre asientos de seguridad en el manual de instrucciones de su auto.

» ¿Está el cinturón en la posición correcta y bien tirante?

- Pase el cinturón de seguridad por la trayectoria correcta (vea las instrucciones para estar seguro), arrodíllese sobre el asiento para presionarlo hacia abajo, y tire del cinturón hasta que quede *tirante*.
- Un asiento convertible tiene dos trayectorias distintas: una para su uso mirando hacia atrás y otra para su uso mirando hacia delante.
- Revise el manual de instrucciones de su auto para ver si necesita un gancho que trabe. Revise las instrucciones del asiento para ver si necesita un mecanismo de sujeción para asegurarlo firmemente.

» ¿Puede usar el sistema de anclaje (LATCH)?

- Las correas de anclaje y trabas para niños (LATCH, por sus siglas en inglés) es un nuevo sistema de seguridad que le permite instalar un asiento de seguridad sin necesidad de usar un cinturón de seguridad.
- A partir de los modelos del 2002, la mayoría de los vehículos nuevos estarán equipados con estos aditamentos para asegurar el asiento de seguridad al vehículo de modo seguro.
- A menos que tanto el vehículo como el asiento de seguridad tengan este nuevo sistema de anclaje, se seguirán necesitando los cinturones de seguridad para instalar el asiento adecuadamente.

» ¿Tiene las instrucciones del asiento de seguridad?

- Siga las instrucciones y guárdelas junto al asiento de seguridad. Las necesitará a medida que su niño va creciendo.
- No olvide mandar la tarjeta de registro que viene con el asiento de seguridad. Esto es importante en caso de que el modelo que adquirió sea retirado del mercado.

» ¿Se ha retirado del mercado el asiento de seguridad que usa su niño?

- Llame a la Línea de Información sobre Seguridad Automovilística o vaya a la sede por Internet de la Administración sobre Seguridad en el Transporte por Autopistas/ NHTSA (por sus siglas en inglés) para obtener una lista de asientos que han sido retirados del mercado (los datos aparecen más adelante).
- Hágale todas las reparaciones necesarias a su asiento de seguridad.

» ¿Estuvo en un choque el asiento de seguridad de su niño?

- Si éste es el caso, se puede haber debilitado y no debe usarse, aunque se vea bien.
- Si no tiene otra opción que usar un asiento de seguridad de segunda mano, averigüe todos sus antecedentes. No use un asiento de seguridad que ha estado en un choque, que ha sido retirado del mercado, que es demasiado viejo (verifique con el fabricante), que tenga grietas en el marco o al que le falten piezas. Cerciórese de que tenga una etiqueta del fabricante así como instrucciones.
- Llame al fabricante si tiene preguntas acerca de la seguridad de su asiento.

¿Tiene preguntas?

Consulte con su pediatra, con una organización local de seguridad, o llame al NHTSA. Un técnico certificado en Seguridad del Pasajero Infantil (CPS), por sus siglas en inglés, puede ayudarle a usar el asiento de seguridad de su hijo de modo correcto. En la línea telefónica gratuita del NHTSA o en su sede electrónica, puede dar su código postal para saber dónde encontrar al técnico más cercano.

Línea de Información sobre Seguridad Automovilística de la NHTSA

888-Dash-2.Dot (888/327-4236 (8 a.m. a 10 p.m., hora del Este, de lunes a viernes)

www.nhtsa.dot.gov/people/injury/childps/

La AAP ofrece más datos al respecto en el folleto *Asientos de seguridad: Una guía para las familias*. Pregúntele al pediatra por este folleto o visite la sede electrónica de la AAP en el www.aap.org.

Aunque la Academia Americana de Pediatría (AAP) no es una organización que pone a prueba artículos ni que establece parámetros, esta guía establece las recomendaciones de la Academia basándose en la revisión de la literatura disponible al momento de su publicación y establece algunos de los factores que los padres deben considerar antes de seleccionar y usar un asiento de seguridad para sus hijos.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 57,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría

P.O. Box 747

Elk Grove Village, IL 60009-0747

Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor ©2002

Todos los derechos reservados.

Academia Americana de Pediatría