

Infección por neumococo y su respectiva vacuna



El *neumococo* es un tipo de bacteria que puede atacar diversas partes del cuerpo y causar muchas infecciones serias, tales como:

- Meningitis (en el cerebro)
- Bacteriemia (en el torrente sanguíneo)
- Neumonía (en los pulmones)
- Sinusitis (en las membranas de los senos nasales)
- Otitis media (en los oídos)

Estas infecciones pueden ser peligrosas para niños muy pequeños, para ancianos y para aquellas personas que padecen de ciertas afecciones de alto riesgo.

Infección por neumococo

¿Qué es una infección por neumococo?

La bacteria del neumococo vive naturalmente en las paredes nasales de los seres humanos. Muchas personas son portadoras de la bacteria y nunca se enferman. De hecho, el ser portador ayuda a fortalecer la inmunidad natural contra la enfermedad. Otras personas no son inmunes y pueden ponerse muy enfermas debido a la infección causada por la bacteria.

Las infecciones por neumococo ocurren más frecuentemente durante los meses de invierno. Se transmiten de persona a persona del mismo modo en que un resfriado o gripe se transmite: por las gotas de saliva que se dispersan a través del aire cuando alguien tose o estornuda y a través del contacto directo al tocar las manos sucias de otra persona o al besar. La enfermedad puede diseminarse rápidamente, especialmente en lugares donde hay muchos niños, como guarderías y centros preescolares.

Los niños muy pequeños no tienen un sistema inmunológico plenamente desarrollado. Esto los coloca en mayor riesgo de adquirir infecciones bacterianas como el neumococo. Además, las infecciones de neumococo pueden amenazar la vida de aquellas personas que tienen problemas de salud como los siguientes:

- Infección del VIH (virus del SIDA) u otros desórdenes del sistema inmunológico
- Anemia falciformes
- Cánceres de las células blancas como leucemia y linfoma
- Enfermedades crónicas de los pulmones, el corazón o los riñones
- Extirpación del bazo o mal funcionamiento del mismo
- Transplantes de médula ósea o de algún órgano

Infecciones por neumococo más comunes y sus síntomas

Bacteriemia y meningitis

La *bacteriemia neumocócica* y la *meningitis neumocócica* ocurren cuando la bacteria del neumococo penetra en el torrente sanguíneo y/o en el sistema

nervioso central. La bacteriemia es la presencia de bacteria en la sangre. La meningitis es una infección de la membrana delgada y de los vasos sanguíneos que recubren el cerebro y la espina dorsal. Entre los síntomas de la meningitis figuran:

- Fiebre alta
- Rigidez del cuello
- Dolor de cabeza
- Vómitos
- Cansancio extremo y/o irritabilidad
- Pérdida del apetito

Neumonía

La *neumonía neumocócica* es una infección del pecho en la que los pulmones se llenan de líquido. Entre los síntomas de la neumonía figuran:

- Tos que puede hacer sacar flema espesa de color amarillo verdoso o sanguinolenta
- Fiebre alta
- Falta de respiración o dolor en el pecho
- Cansancio extremo
- Respiración dificultosa y acelerada

Sinusitis

La *sinusitis* ocurre cuando las membranas que recubren los bolsillos de aire en el hueso de la cara (senos nasales) se inflaman. Los senos nasales se pueden llenar de líquido. Entre los síntomas de la sinusitis figuran:

- Presión detrás de los ojos
- Dolor en la cara
- Dificultad para respirar por la nariz
- Flema que baja por la pared de la garganta o nariz mucosa por un tiempo prolongado
- Fiebre
- Dolor de muelas

Otitis media

La *otitis media* es una infección del oído medio. Los niños pequeños por lo común adquieren infecciones del oído medio cuando tienen resfriados, gripe u otras infecciones virales respiratorias. Entre los síntomas de una infección de oído figuran:

- Dolor de oído (los niños muy pequeños pueden tirarse de las orejas a causa del dolor)
- Fiebre
- Intranquilidad o irritabilidad
- Llanto
- Nariz mucosa

Diagnóstico y tratamiento de las infecciones por neumococo

Su pediatra podrá saber si su niño(a) tiene una infección por neumococo según los síntomas que presente, un chequeo físico y una observación de su historial médico, rayos X y exámenes de sangre. A veces también puede realizarse una punción de líquido céfalo-raquídeo para confirmar que el niño tiene una infección de neumococo.

El tratamiento temprano con antibióticos suele ser efectivo. Además, podría ser necesario que su hijo(a) guarde cama y beba muchos líquidos. En algunos casos, podría ser necesario hospitalizar al niño.

Lamentablemente, algunas cepas de la bacteria de neumococo se han vuelto resistentes a los antibióticos que comunmente se usan para eliminarlas. Esto significa que hay que usar otros antibióticos. Su pediatra le informará qué antibiótico es el mejor para su hijo(a).

Prevención de las infecciones por neumococo

- Enseñe a sus hijos a lavarse las manos regularmente con agua y jabón. Esto ayuda a prevenir la transmisión de la infección.
- Evite que los niños estén expuestos a polvo, humo de tabaco y otras sustancias que puedan interferir con la respiración y que los hagan más propensos a enfermarse.

Vacuna contra el neumococo

Actualmente hay una vacuna que ofrece protección a bebés y niños pequeños contra las infecciones por neumococo. Es más efectiva contra las principales enfermedades neumocócicas: bacteriemia, meningitis y neumonía. La vacuna tiene un efecto mínimo para prevenir infecciones de oído y sinusitis. La vacuna contra el neumococo es segura y puede suministrarse al mismo tiempo que otras inmunizaciones pero en una inyección aparte.

¿Quién debería recibir la vacuna?

La *Academia Americana de Pediatría* recomienda que todos los niños menores de 2 años reciban la Vacuna Conjugada Heptavalente contra el Neumococo (PCV7 o Prevnar). Una serie de dosis pueden darse a los 2, los 4, los 6 y los 12 a 15 meses de edad. Existe también un itinerario de vacunación para "ponerse al día" en caso de que el niño sea vacunado más tarde de lo indicado.

Algunos niños entre los 2 y los 5 años de edad que tienen ciertos problemas de salud también necesitan la vacuna contra el neumococo debido a que corren un riesgo más alto de adquirir infecciones serias. A ese grupo de niños se les puede suministrar dos tipos de vacunas diferentes. Su pediatra puede explicarle qué vacuna es la mejor para su hijo(a).

Las vacunas contra el neumococo pueden administrarse a algunos niños de 5 años y mayores, aunque el riesgo asociado a las infecciones neumocócicas es mucho más bajo en los niños mayores.

¿Tienen las vacunas contra el neumococo efectos secundarios?

La mayoría de niños no presentan efectos secundarios a las vacunas contra el neumococo. En caso de ocurrir, tales efectos secundarios son leves y temporales. El niño podría experimentar:

- Dolor, hinchazón y enrojecimiento en el lugar donde se les aplicó la inyección
- Fiebre de leve a moderada
- Irritabilidad

Estos síntomas pueden comenzar entre un período de 24 horas desde que se aplicó la inyección y por lo común desaparecen entre 48 a 72 horas.

Consulte con su pediatra si su hijo(a) debe ser vacunado contra infecciones por neumococo y sobre las posibles reacciones a estas inmunizaciones.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 57,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría
P.O. Box 747
Elk Grove Village, IL 60009-0747
Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor ©2001
Todos los derechos reservados.
Academia Americana de Pediatría