

Los juguetes y la seguridad

Parte II: Juguetes apropiados de acuerdo a la edad de su niño(a) y juguetes a evitar



Juguetes apropiados de acuerdo a la edad de su niño(a)

La siguiente es una lista de juguetes que la Academia Americana de Pediatría recomienda para los niños de edades específicas. Use estas recomendaciones al ir a comprar juguetes. Tenga en cuenta que estas son solamente recomendaciones. Todos los juguetes pueden ser peligrosos si no se usan apropiadamente o si están en malas condiciones. Los padres deberán de comprobar que los juguetes no estén etiquetados incorrectamente (y que no sean apropiados) y siempre deberán supervisar a los niños pequeños.

Bebés recién nacidos a 1 año de edad

Seleccione juguetes de colores brillantes, de peso ligero, que le sean atractivos a la visión, el tacto y el oído de su bebé.

1. Libros de tela, plástico o cartón con dibujos grandes
2. Bloques grandes de madera o plástico
3. Ollas y sartenes
4. Sonajeros o maracas
5. Animales, muñecas o pelotas suaves y lavables
6. Objetos brillantes, móviles que estén fuera del alcance del bebé
7. Tableros de jugar para bebés
8. Juguetes flotantes para la bañera
9. Juguetes oprimibles

Niños que están aprendiendo a andar, de 1 a 2 años de edad

Los juguetes para estos niños deben ser seguros y poder resistir la naturaleza curiosa de dichos niños.

1. Libros de tela, plástico o cartón con dibujos grandes
2. Muñecos sólidos y resistentes
3. Coches de juguete
4. Trompos musicales
5. Bloques de formas geométricas para empalmar o apilar
6. Juguetes de empujar y halar (recuerde—sin hilos largos)
7. Juguetes apilables
8. Teléfonos de juguete (sin cordones)

Niños de edad preescolar, de 2 a 5 años de edad

Los juguetes para este tipo de niños pueden ser creativos o pueden imitar las actividades de los padres y los niños mayores.

1. Libros (historias cortas o historias de acción)
2. Pizarras y tizas
3. Bloques de armar

4. Crayones, pinturas no tóxicas para los dedos, barro, plastilina
5. Martillos y mesas de trabajo
6. Juguetes de limpieza para la casa
7. Juguetes para el exterior: areneros (con tapa), resbaladillas, chorreras, columpios, casas de juego
8. Juguetes de transporte (triciclos, coches, vagonetas)
9. Tocacintas o tocadiscos
10. Rompecabezas simples con piezas grandes
11. Ropa para disfrazarse
12. Utensilios para jugar al té

Niños de 5 a 9 años de edad

Los juguetes para este tipo de niños deberán ayudar a que los niños desarrollen nuevas aptitudes y creatividad.

1. Tijeras sin filo, juegos de costura
2. Juegos de cartas
3. Juegos de médicos y enfermero(a)
4. Títeres
5. Pelotas
6. Bicicletas con cascos
7. Juguetes para manualidades
8. Trenes eléctricos
9. Muñecas de papel
10. Cuerdas de saltar
11. Patines con equipo de protección
12. Equipo deportivo
13. Juegos de mesa

Niños de 10 a 14 años de edad

Las actividades de pasatiempo y las actividades científicas son ideales para esta edad.

1. Juegos de computadora
2. Equipos de costura, tejido, trabajo de punto
3. Microscopios, telescopios
4. Juegos de mesa y juegos de tablero
5. Equipo deportivo
6. Colecciones y pasatiempo

Juguetes a evitar

Nunca debe darle lo siguiente a bebés y niños que están aprendiendo a andar:

- Piezas que puedan sacarse y/o que puedan caber en la boca, nariz u oído del (de la) niño(a)
- Alambres expuestos y piezas que puedan calentarse
- Pintura de plomo
- Materiales tóxicos
- Piezas que se puedan romper
- Piezas filosas o piezas que tengan orillas filosas
- Piezas de vidrio o delgadas
- Resortes, engranes o piezas con bisagras que puedan pinchar los dedos del(de la) niño(a) o que puedan quedar atrapadas en su cabello

Para verificar si un juguete es inseguro o para reportar una lesión relacionada al uso de un juguete, llame a la Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor, al 800/638-2772 o visite su sitio electrónico con la siguiente dirección electrónica: www.cpsc.gov

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 57,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría

P.O. Box 747

Elk Grove Village, IL 60009-0747

Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor © 1994, actualizado en 12-98.

Todos los derechos reservados.

Academia Americana de Pediatría