

El tratamiento de la ictericia en los recién nacidos sanos



Es posible que le hayan dicho que su niño(a) tiene ictericia y usted podría tener muchas preguntas acerca de esta condición. La ictericia es una condición común en los recién nacidos, la cual normalmente aparece al poco tiempo después del nacimiento. En la mayoría de los casos, desaparece por sí sola. Si no, se puede dar tratamiento fácilmente. Esta información ha sido elaborada por la Academia Americana de Pediatría para ayudarle a comprender esta condición común y la manera en que se trata.

¿Qué es la ictericia?

A los bebés les da ictericia cuando la bilirrubina, la cual se produce naturalmente en el cuerpo, se acumula más rápidamente debido a que el hígado no puede degradarla con tanta rapidez y eliminarla por medio de la excreta. Eso sucede debido a una de las siguientes razones:

- El hígado en desarrollo del bebé no es aún capaz de eliminar la bilirrubina de la sangre
- Se está produciendo más bilirrubina que la que el hígado puede procesar
- Se está reabsorbiendo demasiada bilirrubina del intestino antes de que el bebé pueda eliminarla en una evacuación

Tener demasiada bilirrubina hace que la piel del bebé con ictericia tenga un color amarillento. Dicho color aparecerá primero en la cara, después en el pecho y el estómago y, finalmente, en las piernas.

¿Qué es la bilirrubina?

La sangre contiene hemoglobina en los glóbulos rojos. Los glóbulos rojos solamente viven por un breve período de tiempo y, al morir, la substancia que transporta el oxígeno (la hemoglobina) se transforma en bilirrubina amarilla. Los recién nacidos normales tienen más bilirrubina porque su hígado no tiene la suficiente eficiencia para eliminarla. Los bebés de más edad, niños y adultos eliminan este producto sanguíneo amarillo con rapidez, normalmente por medio de evacuaciones intestinales.

¿Puede afectar la ictericia a mi bebé?

La ictericia puede ser peligrosa si la bilirrubina alcanza un nivel demasiado alto en la sangre. El nivel de peligro varía de acuerdo a la edad del(de la) niño(a) y si el(la) niño(a) tiene otras condiciones médicas. Se puede poner a prueba una pequeña muestra de la sangre de su bebé para medir el nivel de bilirrubina. Podrían necesitarse otras pruebas para determinar si su bebé tiene alguna causa especial para generar la bilirrubina adicional que causa la ictericia.

¿Cómo puedo saber si mi bebé tiene ictericia?

Los padres deben estar al tanto de cualquier cambio del color de la piel de su recién nacido o del color del tejido conjuntivo de los ojos (la parte blanca de los ojos). Vea a su bebé bajo la luz natural durante el día o en un cuarto que tenga luces fluorescentes. Una manera rápida y fácil de ver si un bebé tiene ictericia es oprimir delicadamente la punta de la nariz o la frente del bebé con la punta del dedo. Si la piel se ve blanca (este es el caso para los bebés de

toda raza), quiere decir que no tiene ictericia. Si nota un color amarillento, comuníquese con el pediatra para que examine a su bebé para ver si tiene un nivel de ictericia significativo.

¿Cuál es el tratamiento para la ictericia?

Los niveles de ictericia leves a moderados no requieren de tratamiento. Si hubiera niveles de ictericia altos que no se eliminaran por sí solos, es posible que le den tratamiento a su bebé con luces especiales u otros tratamientos. Esas luces especiales ayudan a eliminar la bilirrubina al alterarla para hacer que el hígado del bebé pueda eliminarla fácilmente. Este tratamiento podría requerir que su bebé se quede en el hospital por varios días. Algunos pediatras le dan tratamiento de luces especiales a los bebés en casa. Si su bebé necesita terapia de luces, hable con el pediatra sobre la duración del tratamiento y el lugar en donde se debe realizar.

Otro tratamiento consiste en alimentar al bebé con leche materna o leche de fórmula para bebé con más frecuencia para ayudar a que elimine la bilirrubina por medio de evacuaciones intestinales. Aumentar la cantidad de agua que se le da al bebé no es suficiente para eliminar la bilirrubina porque la bilirrubina debe salir por medio de evacuación intestinal. En muy pocas ocasiones requerirá un bebé tratamiento de la sangre para eliminar la bilirrubina. Por ejemplo, en algunos casos en los que hay niveles de bilirrubina altos, se realizó un intercambio sanguíneo para proporcionarle sangre fresca al bebé y eliminar la bilirrubina. El pediatra le dará más detalles sobre otros tratamientos si fueran necesarios. Una vez que disminuya el nivel de bilirrubina de su niño(a), es muy poco probable que vuelva a subir. Sin embargo, si su niño(a) siguiera teniendo un aspecto amarillento después de las 3 semanas de vida, hable con su pediatra ya que podría ser necesario realizar otras pruebas.

¿Cuál es el efecto de la lactancia en la ictericia?

La mayoría de los bebés en lactancia no tienen problema con ictericia, que requiera que se interrumpa la lactancia. Sin embargo, si a su bebé e da ictericia por una semana o más, el pediatra podría pedirle que deje de amamantarlo temporalmente por uno o dos días. Si debe de interrumpir la lactancia temporalmente, hable con su pediatra sobre métodos para bombearse la leche materna para seguir produciéndola y poder volver a iniciar la lactancia con facilidad.

No se alarme si su bebé tiene ictericia. Recuerde que la ictericia de un recién nacido sano no es cosa seria y normalmente desaparece con facilidad. Si su bebé tiene un caso muy serio de ictericia y tiene otros problemas de salud, el pediatra hablará con usted acerca de otros tratamientos.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

