

# ¿Qué es un Especialista Pediátrico en Cuidado Crítico o Intensivista?

Si su hijo(a) tiene una enfermedad o lesión que lo lleva a un estado crítico e inestable, se podría llamar a un *Especialista Pediátrico en Cuidado Crítico o Intensivista* (que hace parte del personal del hospital) para que le brinde la debida atención especializada. Entre las condiciones que podrían colocar a su hijo en un estado crítico e inestable, figuran las siguientes:

- Asma severa
- Cetoacidosis diabética profunda
- Infección seria, tal como neumonía severa
- Lesiones severas debidas a choques (como de carro, bicicleta, patineta, tabla para patinar o patines)
- Episodios de casi ahogamiento

Todos los niños se enferman o lesionan en determinado momento. La mayor parte de estos problemas pueden ser atendidos por su pediatra.

Los niños que están en estado crítico requieren de un monitoreo cuidadoso en una unidad de cuidados intensivos pediátricos (PICU, por sus siglas en inglés). Los Especialistas Pediátricos en Cuidado Crítico coordinan la atención de estos niños que está a cargo de un equipo de doctores, enfermeros y otros especialistas del área de salud. Utilizan medicinas o tratamientos especiales que sólo se pueden ofrecer en dicha unidad de cuidados intensivos.

## ¿Qué tipo de adiestramiento tienen los Especialistas Pediátricos en Cuidado Crítico?

Los Especialistas Pediátricos en Cuidado Crítico son doctores en medicina que han obtenido un título universitario como médicos y que además han tenido

- Tres años de residencia en pediatría especializada
- Tres años o más de adiestramiento posterior a su residencia en cuidado pediátrico crítico.

Los Especialistas Pediátricos en Cuidado Crítico atienden a niños desde el nacimiento hasta los años de la adolescencia. Han escogido como foco de su ejercicio médico el cuidado de niños muy enfermos. Su avanzada preparación, así como su experiencia, los capacita para brindar a los niños que llegan a la unidad de cuidados intensivos pediátricos la singular atención médica que necesitan.

## ¿Qué tipos de tratamiento brindan los Especialistas Pediátricos en Cuidado Crítico?

Los Especialistas Pediátricos en Cuidado Crítico por lo general brindan los siguientes cuidados a los niños críticamente enfermos:

- Diagnóstico de niños que están en estado inestable y en peligro de muerte
- Monitoreo intenso, medicación y tratamiento de los niños que están en la unidad de cuidados intensivos

- Tratamiento médico para niños con afecciones cardíacas y pulmonares severas
- Colocación de catéteres especiales en los vasos sanguíneos y el corazón
- Supervisión de medicamentos y tratamientos para niños con traumas cerebrales

## ¿En dónde puedo encontrar un Especialista Pediátrico en Cuidado Crítico?

Los Especialistas Pediátricos en Cuidado Crítico trabajan en las unidades de cuidados intensivos para niños de los principales hospitales, como hospitales infantiles, centros médicos universitarios u hospitales comunitarios grandes.

Un niño que sufre de una enfermedad o lesión crítica por lo común necesita ser enviado de inmediato al hospital adecuado. Su pediatra sabrá qué hospitales cuentan con Especialistas Pediátricos en Cuidado Crítico.

## Especialistas Pediátricos en Cuidado Crítico: atención óptima para niños

Los niños no son simplemente adultos en pequeño. No siempre pueden expresar lo que les molesta. A veces no pueden contestar preguntas sobre su salud ni son capaces de ser pacientes y cooperar con el médico. Los Especialistas Pediátricos en Cuidado Crítico saben cómo examinar y tratar a los niños de un modo que los haga estar relajados. Además, estos especialistas emplean equipos médicos diseñados para niños. La mayor parte de las unidades de cuidados pediátricos intensivos están decoradas para niños.

Si su pediatra sugiere que su hijo(a) sea atendido por un Especialista Pediátrico en Cuidado Crítico, tenga la certeza de que el niño recibirá el mejor cuidado médico posible.

Un Especialista Pediátrico en Cuidado Crítico ofrece una amplia gama de opciones de tratamiento, junto con una gran habilidad para tratar a los niños que padecen de una enfermedad o lesión crítica.

Pregúntele a su pediatra si el especialista de su hijo(a) está certificado o es elegible para ser certificado en medicina pediátrica crítica por la Junta Americana de Pediatría.

La información contenida en esta publicación no debe usarse a manera de substitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Éste podría recomendar variaciones en el tratamiento, según hechos y circunstancias individuales.

**American Academy  
of Pediatrics**



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

Supervisión de los niños conectados a respiradores

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 57,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría  
P.O. Box 747  
Elk Grove Village, IL 60009-0747  
Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor ©2002  
Todos los derechos reservados.  
Academia Americana de Pediatría