

¿Qué es un alergista/inmunólogo pediátrico?

Si su hijo/a sufre de alergias o de otros problemas que afectan su sistema inmunológico, un *alergista/inmunólogo pediátrico* está capacitado para tratarlo.

El sistema inmunológico combate las infecciones. Si su hijo(a) sufre de alergias, su sistema inmunológico reacciona equivocadamente a cosas que por lo común son inofensivas. Caspa de animal, polen, polvo, moho, picaduras de insectos, alimentos y medicamentos son ejemplos de este tipo de cosas. Esta reacción puede hacer que el cuerpo responda con problemas de salud tales como asma, rinitis alérgica (o fiebre del heno), urticaria, eccema (erupción de la piel) o una reacción muy seria y poco común llamada anafilaxis.

A veces, si el sistema inmunológico del niño no funciona adecuadamente, puede padecer de infecciones frecuentes, serias y/o poco comunes. Entre éstas figuran sinusitis (inflamación de uno o más de los senos nasales), neumonía (infección del pulmón), aftas (infección de hongos en la boca) y abscesos (acumulación de pus rodeada de tejido inflamado) recurrentes.

Un alergista/inmunólogo pediátrico descubre y trata estas alergias y los problemas del sistema inmunológico.

¿Qué tipo de entrenamiento tiene un alergista/inmunólogo pediátrico?

Los alergistas/inmunólogos pediátricos son médicos con la siguiente acreditación:

- Por lo menos cuatro años de estudios médicos
- Tres años de entrenamiento residencial en cuidado pediátrico primario
- De 2 a 3 años de estudios en un programa de alergias e inmunología
- Certificación de la Junta Americana de Alergias e Inmunología

Los alergistas/inmunólogos pediátricos tratan a niños desde el nacimiento hasta los años de la adolescencia. Su especialización en alergias e inmunología pediátrica los califica para tratar las necesidades médicas singulares de los niños que padecen de alergias y de problemas del sistema inmunológico.

¿Qué tipos de tratamientos brindan los alergistas/inmunólogos pediátricos?

Los alergistas/inmunólogos pediátricos por lo general tratan los siguientes problemas:

- Asma
- Fiebre del heno (rinitis alérgica)
- Sinusitis

- Eccema (dermatitis atópica)
- Urticaria (irritación de la piel)
- Reacciones severas a alimentos, picaduras de insectos y medicamentos (anafilaxis)
- Desórdenes inmunológicos que conducen a lo siguiente:
 - Sinusitis, neumonía o diarrea frecuentes
 - Aftas y abscesos recurrentes
 - Infecciones serias y poco comunes

Los alergistas/inmunólogos diagnostican las afecciones alérgicas mediante exámenes especiales. Los exámenes más novedosos prácticamente no producen dolor. El tratamiento puede comprender evitar los factores que causan los síntomas, inmunoterapia (vacunas contra alergias) y medicinas. También hay exámenes y tratamientos efectivos para tratar las diversas causas de un sistema inmunológico débil.

¿En dónde puedo hallar un alergista/inmunólogo pediátrico?

Los alergistas/inmunólogos pediátricos ejercen en diversas instituciones médicas tales como hospitales, centros médicos universitarios, hospitales comunitarios grandes y consultorios privados. Pídale a su pediatra o a un hospital infantil local que le ayuden a localizar a un alergista/inmunólogo especializado en niños.

Alergistas/inmunólogos pediátricos: La mejor atención para niños

Los niños no son simplemente adultos pequeños. No siempre pueden decir lo que les molesta ni responder a preguntas médicas. No siempre están en capacidad de tener paciencia y colaborar durante un examen médico.

Los alergistas/inmunólogos pediátricos saben cómo examinar y tratar a los niños de un modo que los haga relajarse y querer cooperar. Su meta es identificar las causas de los desórdenes que afectan al niño y ofrecer modos de reducir los síntomas para que el niño lleve una vida más sana.

Si su pediatra sugiere que lleve a su hijo(a) donde un alergista/inmunólogo pediátrico, puede tener la certeza de que el niño será tratado por un experto. La atención incluirá las más avanzadas opciones en cuanto a tratamientos y terapias con el fin de mejorar la calidad de vida del niño.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

American Academy
of Pediatrics



La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 57,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría
P.O. Box 747
Elk Grove Village, IL 60009-0747
Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor ©2001
Todos los derechos reservados.
Academia Americana de Pediatría

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™