

¿Qué es un Especialista Pediátrico en Medicina Deportiva?

Si su hijo(a) o adolescente sufre una lesión o enfermedad que afecta su desempeño deportivo, su capacidad para hacer ejercicio o para realizar actividades, un *Especialista Pediátrico en Medicina Deportiva* tiene la capacidad, experiencia y preparación para tratar los problemas específicos de esta edad.

Las lesiones y los problemas médicos en los huesos, músculos, ligamentos, tendones y articulaciones (afecciones musculoesqueléticas) suelen ser diferentes en niños que están en crecimiento a lo que son en pacientes mayores. Un adiestramiento especial sumado a la experiencia en medicina deportiva pediátrica, permiten a estos especialistas tratar apropiadamente las necesidades médicas singulares relacionadas con los deportes en niños y adolescentes.

¿Qué tipo de adiestramiento tienen los Especialistas Pediátricos en Medicina Deportiva?

Los Especialistas Pediátricos en Medicina Deportiva son doctores en medicina que han tenido al menos

- Cuatro años de estudios universitarios médicos
- Tres años adicionales de residencia en pediatría general
- Adicionalmente, algunos tienen
- Uno a dos años más de adiestramiento docente en medicina deportiva
- Certificación de Calificación Adicional (CAQ) a través de un examen emitido por la Junta Americana de Pediatría ("American Board of Pediatrics")
- Experiencia práctica

¿Qué tipos de tratamientos ofrecen los Especialistas Pediátricos en Medicina Deportiva?

Los Especialistas Pediátricos en Medicina Deportiva diagnostican, tratan y supervisan los problemas musculoesqueléticos y médicos de niños y adolescentes, incluyendo los siguientes:

- Torceduras y esguinces
- Dislocaciones
- Lesiones de los ligamentos
- Fracturas y avulsiones menores
- Apofisitis
- Tendonitis
- Lesiones por excesos deportivos
- Lesiones del cartílago
- Asma inducida por el ejercicio
- Contusiones

- Nutrición y suplementos alimenticios
- Diabetes
- Trastornos de la alimentación
- Fracturas por estrés
- Sobrecalentamiento
- Condiciones singulares del atleta con necesidades especiales

¿En dónde puedo encontrar un Especialista Pediátrico en Medicina Deportiva?

Los Especialistas Pediátricos en Medicina Deportiva ejercen en diversos ambientes médicos, incluyendo hospitales infantiles, centros médicos universitarios, hospitales comunitarios grandes, clínicas privadas, clínicas de medicina deportiva, grupos multiespecializados y clínicas ortopédicas.

Especialistas Pediátricos en Medicina Deportiva: atención óptima para niños

Los niños no son simplemente adultos en pequeño. No siempre pueden expresar lo que les molesta. A veces no pueden contestar preguntas sobre su salud ni pueden ser pacientes y colaboradores durante un examen médico. Los Especialistas Pediátricos en Medicina Deportiva saben cómo examinar y tratar a los niños y adolescentes de un modo que los haga sentirse relajados y querer cooperar. Sus consultorios están arreglados pensando en los niños y adolescentes. Pueden tener juguetes, videos y materiales de lectura para niños y jóvenes. Los Especialistas Pediátricos en Medicina Deportiva están adiestrados y preparados para examinar, diagnosticar y tratar lesiones y enfermedades en niños y adolescentes activos.

Si su pediatra sugiere que su niño(a) o adolescente sea atendido por un Especialista Pediátrico en Medicina Deportiva, tenga la certeza de que éste le ofrecerá una amplia gama de opciones de tratamiento, adiestramiento extensivo y experiencia en tratar a niños y adolescentes, así como problemas relacionados con la medicina deportiva.

La información contenida en esta publicación no debe usarse a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Éste podría recomendar variaciones en el tratamiento, según hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

American Academy
of Pediatrics



La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 57,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría
P.O. Box 747
Elk Grove Village, IL 60009-0747
Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor ©2002
Todos los derechos reservados.
Academia Americana de Pediatría

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™