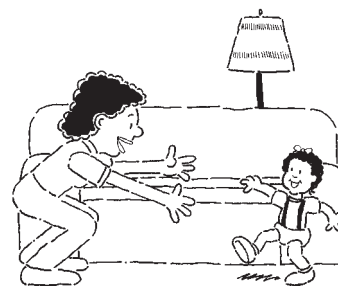


# Los puntos claves en el desarrollo de su niño



Ver crecer a un niño pequeño es una experiencia maravillosa y única para sus padres. Aprender a sentarse, a caminar y a hablar son algunos de los grandes “acontecimientos” que su hijo logrará. Pero el crecimiento de su hijo es un proceso complejo y siempre en curso. Estos cuerpos pequeñines están constantemente pasando por un sinnúmero de cambios físicos y mentales.

Aunque no todos los niños se desarrollan al mismo ritmo, todos deben poder hacer ciertas cosas a cierta edad. Como padre, usted está en la mejor posición de observar el desarrollo de su hijo, y puede usar los logros descritos a continuación como guía.

A la edad marcada, observe a su niño por un mes. (Esto le permite considerar los días en que su niño actúe diferente porque está enfermo o molesto.) Use los logros listados para cada edad para ver cómo se está desarrollando su hijo.

Recuerde que la respuesta “no” a cualquiera de las preguntas descritas no significa necesariamente que hay un problema. Cada niño se desarrolla a su propio ritmo y a veces puede ser que se desarrolle más lentamente en ciertas áreas que otros niños de la misma edad. Recuerde que estos logros se deben usar solamente como guía.

Planee hablar de estas guías con su pediatra durante su próxima visita si usted observa lo siguiente:

- Grandes diferencias entre el desarrollo de su hijo y los “logros” que se supone obtenga
- Su hijo todavía no hace muchas de las cosas que usualmente se hacen a su edad

## 3 Meses

Quando su bebé está acostado de espaldas, ¿mueve cada uno de sus brazos igual de bien? Marque “no” si su bebé tiene movimientos bruscos o descoordinados con uno de sus brazos o piernas, o usa solamente un brazo todo el tiempo.  Sí  No

¿Su bebé hace sonidos como gorgojeos, susurros, balbuceos u otros sonidos además del llanto?  Sí  No

¿Reacciona su bebé al sonido de su voz?  Sí  No

¿Están las manos de su bebé abiertas frecuentemente?  Sí  No

Quando sostiene a su bebé en posición derecha, ¿puede ella sostener su cabeza por más de un momento?  Sí  No

## 6 Meses

¿Ha visto a su bebé jugar con sus manos juntándolas?  Sí  No

¿Mueve su bebé la cabeza hacia sonidos fuera de su área inmediata?  Sí  No

¿Se ha volteado de posición boca abajo a boca arriba o de espalda a posición boca abajo?  Sí  No

Quando sostiene a su bebé por debajo de los brazos, ¿puede él sostener algo de su peso con sus piernas? Marque “sí” solamente si trata de apoyarse en sus pies y sostener algo de su peso.  Sí  No

Quando su bebé está boca abajo, ¿puede levantar medio cuerpo apoyándose con sus brazos extendidos?  Sí  No

¿Su bebé ve objetos pequeños, tales como migajas?  Sí  No

¿Produce su bebé una cadena de sonidos?  Sí  No

¿Reacciona a las emociones de los demás?  Sí  No

¿Se comienza a relajar su bebé cuando le lee un cuento a la hora de dormir?  Sí  No

¿Su bebé se nota a sí mismo y a sus propias acciones en un espejo?  Sí  No

¿Su bebé se estira hacia usted para que lo cargue?  Sí  No

## 9 Meses

¿Cuándo su bebé esta jugando y usted se le acerca cuidadosamente desde atrás, ella vira su cabeza como si la oyera? (Ruidos fuertes no cuentan.) Marque “Sí” solo si la ha visto responder a sonidos tenues o a susurros.  Sí  No

¿Se puede sentar su bebé sin apoyo y sin aguantar su cuerpo con sus manos?  Sí  No

¿Gatea su bebé o se arrastra en sus manos y rodillas?  Sí  No

¿Su bebé sujeta su propio biberón?  Sí  No

¿Su bebé tira o deja caer juguetes a propósito?  Sí  No

¿Su bebé dá golpes, azotes o mueve sus juguetes?  Sí  No

Quando le muestra un libro a su bebé, ¿se pone emocionado y luego trata de quitárselo y probarlo?  Sí  No

¿Su bebé le rehuye a personas que no le son conocidas?  Sí  No

¿Su bebé emite sonidos que incluyen vocales y consonantes?  Sí  No

## 12 Meses

Quando usted se esconde detrás de algo o a la vuelta de una esquina y luego reaparece, ¿su bebé lo busca y anticipa con entusiasmo que usted reaparezca?  Sí  No

¿Su bebé se levanta para pararse?  Sí  No

¿Su bebé camina agarrándose a los muebles?  Sí  No

¿Hace sonidos de “ma-ma” o “pa-pa” su bebé? Marque “Sí” si hace cualquiera de estos sonidos.  Sí  No

¿Dice su bebé por lo menos una palabra?  Sí  No

¿Puede localizar sonidos su bebé moviendo su cabeza?  Sí  No

¿Limita su bebé comportamiento adulto que le es familiar, como es usar una taza o un teléfono?  Sí  No

¿Su bebé vira sus libros boca arriba, pero vira varias páginas a la vez?  Sí  No

¿Su bebé busca y encuentra juguetes?  Sí  No

¿Le gusta a su bebé explorar objetos y espacios?  Sí  No

## 18 Meses

¿Puede su niño sostener un vaso o una taza sin ayuda y beber sin derramar el contenido?  Sí  No

¿Puede su niña caminar a través de una habitación grande sin caerse o tambalearse de lado a lado?  Sí  No

¿Su niño se puede quitar los zapatos solo?  Sí  No

¿Puede comer sola su niña?  Sí  No

En situaciones difíciles, ¿su niño mira claramente hacia sus padres?  Sí  No

¿Le dan ataques de cólera a su niña?  Sí  No

¿Dice su niño por lo menos de 4 a 10 palabras?  Sí  No

¿Su niña señala un retrato que usted menciona en un libro?  Sí  No

¿Su niño actúa como si estuviera hablando?  Sí  No

## 2 Años

¿Puede su niño decir cosas como “se acabó,” “me voy” u otras oraciones de dos palabras?  Sí  No

¿Puede su niña decir alrededor de 50 palabras?  Sí  No

¿Su niño se puede quitar su ropa, tal como pijamas (camisa o pantalón) o pantalones? (Pañales, sombreros y medias no cuentan.)  Sí  No

¿Puede su niña correr sin caerse?  Sí  No

¿Mira su niño las fotografías en un libro de retratos?  Sí  No

¿Anda su niña con un libro favorito y actúa como si se lo leyerá a usted?  Sí  No

¿Su niño le dice a usted lo que él quiere?  Sí  No

¿Repite su niño palabras que otros dicen?  Sí  No

¿Señala su niña alguna parte de su cuerpo cuando se la nombran?  Sí  No

¿Participa su niño en juegos con otros niños?  Sí  No

¿Demuestra su niña mas independencia, queriendo hacer las cosas a su manera?  Sí  No

¿Le gusta coleccionar o almacenar cosas a su niño?  Sí  No

## 3 Años

¿Puede nombrar su niña por lo menos un retrato cuando ven libros de animales juntos?  Sí  No

¿Le gusta a su niño sentarse con usted por lo menos por 5 minutos para leer una historia?  Sí  No

¿Puede contestar su niña preguntas de “qué” sobre la historia que acaban de leer juntos?  Sí  No

¿Puede su niño tirar una bola hacia arriba (no del lado o por abajo) hacia su estomago o pecho desde una distancia de 5 pies?  Sí  No

¿La mayoría de adultos entienden a su niña?  Sí  No

¿Su niño ayuda a guardar las cosas?  Sí  No

¿Puede su niña contestar la pregunta, “Eres una nena o un nene?”  Sí  No

¿Puede su niño nombrar por lo menos un color?  Sí  No

¿Habla su niña en oraciones de tres palabras la mayor parte del tiempo?  Sí  No

## 4 Años

¿Puede su niño pedalear un triciclo por lo menos 10 pies hacia el frente?  Sí  No

¿Juega su niña al esconder, policía y bandidos, u otros juegos donde toma turnos y sigue las reglas?  Sí  No

¿Puede su niño cambiar las páginas de un libro una página a la vez?  Sí  No

¿Recuenta su niña historias que le son familiares?  Sí  No

¿Puede su niño indicarle qué acción está pasando en una fotografía o imagen?  Sí  No

¿Utiliza su niña palabras de acción (verbos)?  Sí  No

¿Juega su niño juegos de actuar, con juguetes, muñecos, animales o hasta un amigo imaginario?  Sí  No

¿Puede su niña copiar un circulo?  Sí  No

¿Su niño actúa como que escribe, marcando un papel con signos que solo él puede leer?  Sí  No

¿Utiliza su niño oraciones de cuatro a cinco palabras cuando habla?  Sí  No

## 5 Años

¿Puede su niña abotonar alguna de su ropa o la de su muñeca? (Cierres de ganchos no cuentan.)  Sí  No

¿Reacciona bien su niño cuando lo deja con un amigo o familiar para que lo cuide?  Sí  No

¿Puede su niña nombrar por lo menos tres colores?  Sí  No

¿Puede su niño bajar las escaleras alternando ambos pies?  Sí  No

¿Puede su niña saltar con los pies separados (salto de longitud)?  Sí  No

¿Puede su niño señalar a por lo menos a tres objetos diferentes mientras cuenta?  Sí  No

¿Puede su niña nombrar correctamente una moneda?  Sí  No

¿Le gusta a su niño sentarse con usted por lo menos de 10 a 20 minutos para leer una historia?  Sí  No

¿Puede su niña copiar un cuadrado?  Sí  No

¿Puede su niño nombrar algunas letras del alfabeto cuando las ve?  Sí  No

¿Puede su niña identificar y escribir la primera letra de su nombre?  Sí  No

¿Puede su niño reconocer y nombrar algunos números sencillos?  Sí  No

¿Reconoce su niña señales de tránsito y rótulos de tiendas (por ejemplo, "Pare," "Abierto")?  Sí  No

## 6 Años

¿Puede su niño amarrar sus zapatos?  Sí  No

¿Puede su niña vestirse completamente sola sin ayuda?  Sí  No

¿Puede su niño agarrar una bola pequeña que rebota, como una bola de tenis, usando solamente sus manos? (Bolas grandes no cuentan.)  Sí  No

¿Puede su niña saltar con ambos pies?  Sí  No

¿Puede su niño decir su propia edad correctamente?  Sí  No

¿Puede su niña repetir por lo menos cuatro números en la secuencia correcta?  Sí  No

¿Puede su niño reconocer y nombrar por lo menos 10 letras del alfabeto?  Sí  No

¿Conoce su niña los sonidos de la mayoría de las letras del alfabeto?  Sí  No

¿Puede reconocer y leer su niño por lo menos 15 o más palabras comunes?  Sí  No

¿Puede su niña copiar unas cuantas palabras simples de un libro?  Sí  No

Como padre, usted está en la mejor posición para notar estos pequeños aspectos en el comportamiento de su hijo. Estos signos señalan que el desarrollo de su hijo es apropiado o que algo puede estar mal. Un "no" en cualquiera de las respuestas puede ser una advertencia; asegúrese de comentarlo con su pediatra. Recuerde que estos logros son una ayuda y no una prueba.

Si tiene preguntas, discútalas con su pediatra. Los pediatras están entrenados para detectar y tratar los problemas del desarrollo en los niños. Muchos problemas, si se detectan temprano, se pueden tratar por su pediatra y se pueden controlar con éxito.

La información autorizada en este folleto fue una cortesía de los doctores William Frankenburg y Josiah Dodds.

La información contenida en esta publicación no debe ser usada como sustituto de cuidado médico o el consejo de su pediatra. Pueden haber variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar basado en circunstancias y factores individuales.

From your doctor

American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 57,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría  
P.O. Box 747  
EIk Grove Village, IL 60009-0747  
Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor ©2002  
Academia Americana de Pediatría