

Los ojos de su niño(a)

Parte I: Desarrollo visual y signos de advertencia



La Academia Americana de Pediatría ha desarrollado esta información para enfatizar la importancia de los exámenes regulares de la vista en la infancia y la niñez. La información a continuación describe la función normal y desarrollo de los ojos y de la vista del infante. Ofrece un repaso de los síntomas de advertencia y otros problemas que deben ser evaluados por el pediatra u oftalmólogo. Exámenes regulares de la vista a intervalos de edad apropiados son esenciales para conservar una buena visión en los niños. Mientras más pronto se detecten los problemas de la vista, mejor será el resultado.

El desarrollo visual

Al nacer, los bebés no tienen la vista desarrollada al mismo nivel que los adultos—pero sí pueden ver. Los recién nacidos pueden distinguir objetos grandes y caras de la gente, pero no son capaces de distinguir los detalles. Las caras tienen un atractivo visual fuerte. Debido a que el sistema visual de su bebé aún se está desarrollando, es posible que no pueda distinguir los colores pastel o las variaciones sutiles de las sombras, pero sí puede ver colores fuertes en patrones contrastantes de claros y oscuros.

El desarrollo visual de los bebés es muy marcado durante el primer año de vida. La vista normalmente se desarrolla rápidamente, de manera que a los 3 o 4 meses de edad, la mayoría de los bebés ya pueden ver objetos pequeños. Algunos bebés pueden distinguir entre varios colores para este tiempo (especialmente el verde y rojo).

Se pueden enfocar claramente en objetos cercanos y distantes y pueden distinguir una cara humana real de una cara dibujada.

A los 4 meses de edad, los ojos del bebé deberán estar bien alineados (funcionar juntos) para dar la percepción de profundidad, a lo que se le conoce

como la visión binocular. A los 12 meses, la vista de los bebés llega al mismo nivel de la visión de los adultos. La vista no se desarrolla exactamente con la misma rapidez en todos los bebés, pero el patrón general de desarrollo es el mismo. Debido a que el desarrollo visual es tan rápido durante el primer año, la detección temprana de los problemas de la vista es esencial para que no ocurra un problema permanente de la vista.

Signos de advertencia que podrían indicar un problema

(En el caso de bebés de hasta 1 año de edad)

Si su bebé no puede hacer contacto constante con los ojos a los 2 ó 3 meses de edad o parece que no es capaz de ver, debe consultar al pediatra. Cruzar los ojos constantemente o tener un ojo que volteá hacia afuera constantemente es algo anormal; sin embargo, la mayoría de los bebés cruzan los ojos ocasionalmente durante los primeros 6 meses de edad. Los bebés de más de 3 meses de edad normalmente pueden seguir un objeto con la mirada cuando ese objeto pasa por su campo visual. Usted puede poner eso a prueba al sujetar un objeto de colores, como un juguete o una pelota, enfrente de su bebé hasta que lo pueda ver. Entonces, muévalo lentamente y observe vea que los ojos de su bebé lo sigan. Tenga cuidado de evitar darle pistas de ayuda con la voz u otros sonidos.

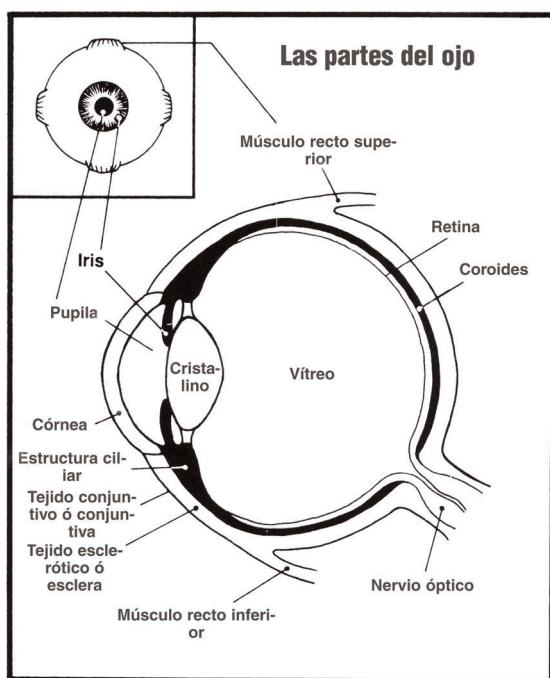
Signos de advertencia en el caso de los niños de edad preescolar

Habrá que consultar al pediatra u oftalmólogo inmediatamente de ocurrir cualquiera de los siguientes signos. Si los ojos están desalineados (estrabismo), hay que evaluar a su niño(a) inmediatamente. Eso podría ser una situación que se podría corregir fácilmente con anteojos o podría significar que hay otro problema de los ojos más serio. Si la pupila tiene una apariencia blancuzca, podría haber una variedad de problemas de los ojos, los cuales podrían abarcar desde la presencia de cataratas hasta un tumor en el ojo. Será necesario hacer una evaluación inmediata. El desarrollo de dolor repentino y enrojecimiento de uno o ambos ojos podría significar una variedad de condiciones diferentes, las cuales podrían abarcar desde una conjuntivitis simple hasta problemas de ceguera. Si ocurriera cualquiera de esos problemas, visitar al pediatra normalmente será suficiente para obtener un diagnóstico correcto y el tratamiento apropiado.

Signos de advertencia a cualquier edad

Consulte a su pediatra si nota cualquiera de los siguientes signos, sin importar la edad de su niño(a):

- Los ojos de su niño(a) se mueven con rapidez de lado a lado o de arriba a abajo (nictagmo).
- Siempre tiene los ojos llorosos.
- Sus ojos siempre son sensibles a la luz.
- Hay cualquier tipo de cambio en la apariencia normal de los ojos.



- Puede ver partículas de un color grisáceo blancuzco o amarillento en la pupila.
- Hay un enrojecimiento en cualquiera de los ojos, el cual no desaparece en varios días.
- Hay una pus o lagañas en los ojos continuamente.
- Los ojos parecen estar cruzados, mirando hacia afuera o no se enfocan juntos (estrabismo).
- Su niño(a) se frota uno o ambos ojos continuamente.
- Su niño(a) cruza los ojos frecuentemente.
- Su niño(a) inclina (o gira) la cabeza frecuentemente.
- Uno o ambos párpados parecen estar caídos.
- Uno o ambos ojos parecen estar hinchados.

Información para evaluar la visión

Evaluar la visión es un factor muy importante para identificar las condiciones que puedan afectar la vista. La Academia Americana de Oftalmología y la Academia Americana de Pediatría recomiendan evaluar al niño en cuatro etapas:

- 1. En la sala de recién nacidos:** los pediatras y oftalmólogos deben examinar a todos los bebés antes de darlos de alta de la sala de recién nacidos para ver si tienen infecciones y defectos estructurales, cataratas o glaucoma. Todos los niños con varios problemas médicos, que hayan nacido prematuramente y/o que hayan tenido problemas de exposición al oxígeno deben ser examinados por un oftalmólogo.
- 2. A los 6 meses de edad:** los pediatras deberán examinar a los bebés durante las visitas rutinarias del bebé para ver si tienen los ojos desalineados (si no están funcionando juntos).
- 3. A los 3 ó 4 años de edad:** todos los niños deben ser examinados por el pediatra. A esa edad, hay que verificar la agudeza visual y examinar los ojos para ver si hay cualquier anormalidad que pueda causar un problema en el desarrollo educativo del(de la) niño(a). En caso de haber cualquier anormalidad habrá que enviar al(a) niño(a) a un oftalmólogo.
- 4. A los 5 años de edad o más:** los pediatras deben evaluar a los niños anualmente si eso no lo realiza el personal de la escuela u organizaciones de voluntarios. Se debe verificar la agudeza visual y se debe hacer una evaluación de las demás funciones oculares.

Problemas de aprendizaje

Los problemas de aprendizaje son bastante comunes en la niñez y tienen muchas causas. Muchas veces se piensa que los ojos son la causa de los problemas de aprendizaje, pero ese casi nunca es el caso. El pediatra podrá enviarlo(a) a un especialista educativo para determinar la causa exacta.

¿Cuándo hay que examinar los ojos de su niño(a)?

Los pediatras examinan los ojos de los niños al poco tiempo después del nacimiento, como parte del examen completo del recién nacido. Los ojos de su bebé también serán examinados más adelante, durante las visitas de supervisión de la salud. El médico se enfocará en las enfermedades de los ojos y verificará que los ojos estén funcionando apropiadamente. Los niños con historial familiar de problemas de la vista serios tendrán una mayor tendencia a tener problemas de la vista.

Afortunadamente, la mayoría de los bebés tienen los ojos normales y sanos. Cuando ocurrán problemas, la detección y el tratamiento a tiempo ayudará a que la vista de su niño(a) se desarrolle de manera normal. Si el pediatra detecta problemas, es posible que envíe a su niño(a) a un oftalmólogo para más evaluación y cuidado médico.

El cuidado de la vista es una parte importante de cuidado de salud preventivo para los niños. La Academia Americana de Pediatría está dedicada a trabajar para el mejor futuro de los niños. Trabaje con nosotros al asegurarse de que sus niños acudan a los exámenes de la vista con regularidad.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de substitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

**American Academy
of Pediatrics**



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 57,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría
P.O. Box 747
Elk Grove Village, IL 60009-0747
Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor © 1993.
Todos los derechos reservados.
Academia Americana de Pediatría