



El tiempo excesivo frente a pantallas en niños menores de 2 años se asocia con un retraso en el desarrollo.

Los niños menores de 2 años necesitan exploración práctica e interacción social con cuidadores de confianza para desarrollar el lenguaje, las habilidades motoras y las habilidades sociales.

El tiempo que los padres pasan frente a una pantalla los distrae de las interacciones entre padres e hijos y del juego de los niños.

El tiempo excesivo de los padres frente a una pantalla se asocia con una disminución de las interacciones entre padres e hijos y puede estar asociado con más conflictos entre padres e hijo/as.

Conecta con tu bebé a través del juego.

Háblale y cántale. Juega con juguetes sensoriales.

Juega a las escondidas.



Utah Valley Pediatrics recomienda sobre el tiempo de pantalla para niños menores de 2 años...

TIEMPO CERO DE PANTALLA



Lo mejor que puede hacer un padre es apagar todos los dispositivos electrónicos y simplemente jugar con su hijo/a.

Las familias pueden desarrollar un plan de uso familiar de medios.

Escanee el código QR para más detalles.