

EL ADHD y su hijo(a) en edad escolar



El Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés), es una afección del cerebro que hace que los niños tengan dificultad para controlar su comportamiento. Es una de las afecciones crónicas más comunes en la niñez. En una u otra ocasión todos los niños tienen problemas de conducta. Los que sufren de ADHD tienen problemas frecuentes y serios que interfieren con su habilidad para llevar una vida normal.

Un niño afectado por el ADHD puede presentar uno o más de los siguientes síntomas de conducta:

- **Falta de atención**—Le es difícil prestar atención, sueña despierto, se distrae con facilidad, es desorganizado(a), suele extraviar las cosas.
- **Hiperactividad**—Parece estar en constante movimiento, le es difícil permanecer sentado(a), se contorsiona, habla en exceso.
- **Impulsividad**—Actúa y habla sin pensar, es incapaz de esperar, interrumpe a los demás.

¿Cómo puedo saber si mi hijo(a) tiene ADHD?

El pediatra evaluará si su hijo(a) tiene ADHD usando los parámetros establecidos por la Academia Americana de Pediatría. Tenga en cuenta lo siguiente:

- Estos parámetros se establecen para niños de 6 a 12 años de edad. Es difícil diagnosticar el ADHD en niños menores de este grupo de edad.
- El diagnóstico es un proceso que comprende varios pasos. Requiere de información acerca de la conducta del niño proporcionada por usted, la escuela y/o las personas que cuidan al niño.
- El pediatra también contemplará otras afecciones que tienen los mismos tipos de síntomas que el ADHD. Algunos niños tienen ADHD y otras afecciones coexistentes, como trastornos de conducta, depresión, ansiedad o dificultades de aprendizaje.
- Hasta el momento no existe una evaluación comprobada para determinar el ADHD.

Sí su hijo(a) tiene ADHD, los síntomas

- Se harán presentes en más de un sitio, tal como la casa, la escuela o situaciones sociales.
- Serán más severos que los que presentan otros niños de la misma edad.
- Empezarán antes de que su hijo(a) cumpla 7 años de edad.
- Continuarán por más de seis meses.
- Dificultarán su desempeño en la escuela, la casa y/o situaciones sociales.

¿En qué consiste el tratamiento para el ADHD?

Al igual que ocurre con otros trastornos crónicos, la familia debe participar del tratamiento del ADHD de forma continua. En la mayoría de los casos, el tratamiento para el ADHD incluye lo siguiente:

1. Un plan de manejo del trastorno a largo plazo. Éste comprenderá:

- **Resultados esperados** (metas de conducta como por ejemplo, un mejor desempeño escolar)
- **Actividades de seguimiento** (como por ejemplo, medicinas, hacer cambios que afecten la conducta en la escuela y la casa)
- **Evaluación** (revisar los avances del niño basándose en los resultados esperados)

2. Medicinas. En la mayoría de los casos, las medicinas estimulantes son seguras y efectivas para aliviar los síntomas de ADHD en los niños.

3. Terapia de conducta. Ésta se basa en hacer cambios en el medio ambiente del niño para ayudar a mejorar su comportamiento.

4. Entrenamiento de los padres. Un entrenamiento puede darles a los padres destrezas específicas para encauzar los comportamientos del ADHD de una manera positiva.

5. Educación. Todas las personas involucradas necesitan entender qué es el ADHD.

6. Trabajo en equipo. El tratamiento es más efectivo cuando los doctores, padres, maestros, personas que cuidan al niño, otros profesionales de la salud y el niño mismo trabajan juntos.

Es posible que se requiera de algún tiempo para diseñar un plan de tratamiento que se ajuste a las necesidades de su hijo(a). El tratamiento podría no eliminar por completo las conductas tipo ADHD. Sin embargo, la mayoría de niños en edad escolar que sufren de ADHD reaccionan bien cuando su plan de tratamiento combina medicamentos estimulantes y terapia de conducta.

¿Existe una cura para el ADHD?

Hasta el momento no existe una cura comprobada para el ADHD. La causa de este trastorno no es claramente conocida. Hay investigaciones en curso para averiguar más acerca del papel del cerebro en el ADHD y los mejores métodos de tratar este trastorno. Existen muchas opciones buenas de tratamiento y las perspectivas de los niños que reciben tratamiento para el ADHD son alentadoras.

Como padre, usted desempeña un papel muy importante en brindarle a su hijo(a) un tratamiento efectivo.

Para obtener más información, pregunte a su pediatra acerca de un nuevo folleto de la Academia Americana de Pediatría titulado "Understanding ADHD: Information for Parents About Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder."

Esta información se basa en el documento de la Academia Americana de Pediatría *Diagnóstico y evaluación del niño que sufre de trastorno por déficit de atención con hiperactividad*, publicado en la edición de mayo del año 2000 de *Pediatrics* y *Tratamiento del niño en edad escolar que sufre del trastorno por déficit de atención con hiperactividad*, publicado a su vez en la edición de octubre del 2001 de *Pediatrics*. Estas páginas ofrecen a los padres datos de importancia sobre las actuales políticas en torno a la salud de los niños.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento que su pediatra podría recomendar, según hechos y circunstancias individuales.

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 57,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría
P.O. Box 747
Elk Grove Village, IL 60009-0747
Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor © Octubre de 2001
Todos los derechos reservados.
Academia Americana de Pediatría

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™