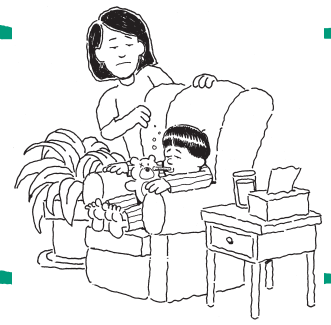


Infecciones comunes de la niñez

Parte II: Otras infecciones comunes



En otros tiempos las infecciones de la niñez cobraban la vida de miles de niños. Hoy en día, las vacunas brindan protección contra muchas de esas infecciones, pero no es posible inmunizar a un niño contra todas las enfermedades infecciosas. Si usted reconoce las señales y síntomas de las infecciones de la niñez más comunes, al menos podrá ayudar a su niño a mejorarse.

También es importante saber cuándo debe comunicarse con el pediatra. Hágalo si observa síntomas de cualquiera de las siguientes enfermedades y se siente preocupado (especialmente si su bebé tiene menos de 2 meses). Use este folleto como una guía de las infecciones más comunes de la niñez.

Causas de infecciones

La mayoría de las infecciones en los niños son causadas por virus, pero también podrían ocurrir debido a bacterias. Las bacterias pueden vivir en ciertas partes del cuerpo sin causar daño alguno. Producen infecciones cuando se pasan a otras partes del cuerpo donde no se encuentran normalmente. También pueden entrar en el cuerpo desde afuera; en el cuerpo pueden producir una infección que requiere tratamiento con un antibiótico.

La mayoría de las enfermedades virales no se tratan con antibióticos, porque los antibióticos no son eficaces contra los virus. El cuerpo elimina los virus por sí solo. Si su niño tiene un virus, el pediatra le dirá cómo puede aliviarle la molestia. Además, usted debe cerciorarse de que su niño descanse bastante y coma una dieta balanceada.

Conjuntivitis (Ojo rojo)

La conjuntivitis es una infección que causa dolor o comezón y enrojecimiento en los ojos. La parte inferior de los párpados también puede estar irritada.

Para tratar la conjuntivitis, el pediatra podría recetar compresas tibias y gotas o ungüento antibiótico. Si el enrojecimiento y la inflamación persisten después de varios días de tratamiento, esto podría indicar que la conjuntivitis proviene de un virus o una alergia.

Infórmele al pediatra si el niño tiene irritación en los ojos con fiebre alta, aletargamiento o inflamación y enrojecimiento más serio alrededor del ojo. Éstas podrían ser señales de una infección más grave.

No todas las infecciones de conjuntivitis son contagiosas. El pediatra le podrá indicar si el niño debe quedarse en casa hasta que la infección desaparezca.

Orzuelo

Una inflamación localizada y dolorosa, junto con enrojecimiento en el párpado, generalmente son indicios de un orzuelo. Esto es una infección en una glándula del párpado. Para tratar un orzuelo, aplique compresas tibias con frecuencia. Notifique al pediatra si esto no da resultados. El pediatra entonces podrá recetar un ungüento antibiótico o enviar al niño a un especialista de los ojos que podrá drenar el orzuelo quirúrgicamente. Los orzuelos no son muy contagiosos.

Vómitos y diarrea

Los vómitos y la diarrea son las razones por las cuales muchos padres llaman al pediatra. Estas enfermedades generalmente son causadas por virus que infectan los intestinos. Usualmente duran solamente uno o dos días, pero en algunos casos pueden durar hasta una semana.

Si su niño está vomitando, el pediatra puede decirle que no le dé alimentos ni líquidos por algunas horas. Después puede darle pequeños sorbos de líquidos claros, seguidos más tarde por alimentos fáciles de digerir. Esto ayudará a evitar más vómitos, que pueden causar deshidratación.

La diarrea consiste de deposiciones frecuentes y aguadas. Quizás tenga que dejar de darle al niño alimentos sólidos y leche por 12 a 24 horas, y en su lugar darle una solución oral de electrolitos para evitar la deshidratación. Esto lo puede comprar en su farmacia más cercana.

Giardia es un parásito que infecta los intestinos y a menudo causa diarrea prolongada. Esto puede causar problemas, especialmente para los niños en centros de cuidado infantil y en áreas rurales. Si no se le quita la diarrea, el pediatra podría hacerle una prueba para detectar *Giardia*. La enfermedad causada por *Giardia* se trata con medicinas.

Los vómitos y la diarrea ligeros raras veces causan deshidratación. Pero si el niño está deshidratado, puede:

- verse cansado o tener menos energía
- producir menos orina o lágrimas
- tener la boca seca
- tener los ojos hundidos

Algunos niños pueden vomitar muchas veces durante varios días. Si esto sucede, y usted nota alguno de los otros síntomas previamente mencionados, el pediatra debe examinar al niño. Estos síntomas podrían indicar deshidratación, o, en casos menos comunes, los primeros indicios de una rara condición conocida como síndrome de Reye. Debido a que se ha descubierto una asociación entre el síndrome de Reye y el uso de aspirina durante ciertas enfermedades virales, nunca debe darle aspirina a un niño.

Si sufre de deshidratación, el niño podría necesitar que le coloquen un tubo intravenoso (IV) para administrarle líquidos por una vena. Para reducir las posibilidades de deshidratación, llame al pediatra enseguida si su niño tiene vómitos o diarrea que no se le quitan.

Infección de las vías urinarias

Las infecciones de las vías urinarias se observan desde la infancia hasta la adolescencia. Una infección urinaria ocurre en el riñón o en la vejiga, y puede causar los siguientes síntomas:

- fiebre
- orinar con mucha frecuencia y dolor
- vómitos
- dolor abdominal

El tratamiento de las infecciones de las vías urinarias consiste en tomar un antibiótico por aproximadamente 10 días. Aunque su niño muestre señales de mejoría al cabo de 1 ó 2 días de haber empezado a tomar el antibiótico, debe terminarse la dosis completa de todas maneras.

A menudo se requieren radiografías y otras pruebas para determinar la causa de la infección urinaria.

Impétigo (infección de la piel)

Si el niño tiene un arañazo que se convierte en una ulceración amarilla, supurante y costrosa, rodeada por una zona enrojecida, podría tener una infección de la piel llamada **impétigo**. El impétigo se puede propagar por la piel rápidamente. También se le puede contagiar a otras personas si tocan las lesiones infectadas, a través de los dedos, o por medio de la ropa sucia. Esta infección es más común en tiempo de calor.

Para tratar el impétigo se usan antibióticos por vía oral o en forma de ungüento.

Si al niño le da alguna de estas enfermedades o infecciones, recuerde que el pediatra es su mejor recurso. Lo más importante es que si la enfermedad o infección no se le quita, o parece estar empeorando, el pediatra debe saberlo. Llame siempre que se sienta preocupado.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

Señales de infección en un bebé

Éstas son las señales de infección en un bebé de menos de 2 meses.

Debido a que las infecciones pueden ser especialmente peligrosas en un niño tan pequeño, llame al pediatra enseguida si el bebé tiene cualquiera de estos síntomas:

- pobre chupado
- mal color
- apatía
- llanto débil
- temperatura rectal de por lo menos de 100.4°F
- dificultad para respirar
- agitación o inquietud des acostumbrada
- dormir más de lo acostumbrado
- vómitos o diarrea

